



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Spartenbericht der Karatesparte

Das vergangene Jahr hielt wieder viel Neues aber auch Wiederholungen und Bestätigung von inzwischen Bewährtem bereit.

Die im Frühjahr gestarteten Anfängerkurse waren erneut gut besucht. Insbesondere bei den Kindern gibt es weiterhin eine große Nachfrage nach unseren Karatekursen. Der berufliche Hintergrund unserer Kindertrainerin Johanna Daiber, selbständige Krankengymnastin mit dem Schwerpunkt auf Kindertherapie, ermöglicht eine besonders professionelle Betreuung der Karatekids. Auch der Wechsel bei den Kindern bis 12 Jahre auf die Stilrichtung Soundkarate zeigt in ihrem zweiten Jahr der Durchführung gute Erfolge. Die hier vorherrschenden Schwerpunkte auf das Erlernen/Üben von motorischen Fähigkeiten und des Rhythmusgefühls hilft diesen Kindern nicht nur im sportlichen Bereich. Dank dieser guten Basis haben die Kinder beim späteren Wechsel zur Stilrichtung Shotokan, die von den meisten Erwachsenen, Jugendlichen und fortgeschrittenen Kindern der Sparte ausgeübt wird, keine Probleme. Schlag- und Trittbewegungen haben sie vorher bereits mit anderem Hintergrund erlernt.

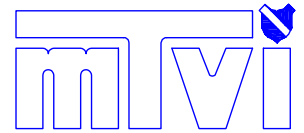


Fortgeschrittene Soundkaratekinder nach bestandener Prüfung

Auch in diesem Jahr organisierten sich die Isenbütteler Karatekas mit der Wasbütteler „Schulsport AG Karate“ zu einer „Einheit“ vor Ort, im Freizeitcamp Müggendorf bei Cuxhaven, des Karateverbandes Niedersachsen. Wie im letzten Jahr konnte diese „Kooperation“ auch diesmal wieder gute Erfolge bei den sportlichen Wettkämpfen erzielen. Sie belegten zwei 1., drei 2., einen 3. und zwei 4. Plätze.



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.



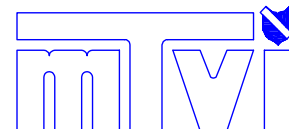
Die Isenbütteler und Wasbütteler Karatekids mit ihren Betreuern in Müggendorf

Doch nicht nur Sportliches gibt es im Freizeitcamp zu erleben. Das Lagerfeuer am ersten Abend erfreut sich großer Beliebtheit.



Am Lagerfeuer in Müggendorf

Ein weiteres Highlight gönnten sich vier Karatekas des MTVI, die sich zu Beginn der Herbstferien zusammen mit zwei Karatesportlern unseres befreundeten Karatevereins ZEN Wolfsburg auf den Weg nach Caldetes/Spanien machten. In dem kleinen Ort, ca. 60 km nördlich von Barcelona, fand der alljährliche Herbstlehrgang des Deutschen Karateverbandes statt. Mit ca. 55 Karateka, überwiegend aus Norddeutschland, wurde im dortigen Eurostage-Sportcenter im überdachten Freiluft-Dojo (Trainingsraum) täglich 3-4 Stunden Karate und Selbstverteidigung trainiert.



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel

Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Neben dem Training standen für die Isenbütteler und Wolfsburger Karateka ebenso Sightseeing in Barcelona und Callela auf dem Programm, wie ein Sonnenbad am Strand und baden im Mittelmeer. Die Abende verbrachte man in gemütlicher Runde mit den anderen Lehrgangsteilnehmern. Leider ging die „sportliche Woche“ in Spanien für alle viel zu schnell vorbei.



Die vier Isenbütteler Karatekas in Spanien
(hinten links: Viktor Schaaf, Volker Schäfer;
vorne links: Katharina Zan, Angela Auch)

Die aus den ersten Wettkampfteilnahmen entstandene Wettkampfgruppe um Viktor Schaaf und Florian Brendes trainierte im vergangenen Jahr sehr fleißig. Auch wenn es noch keine vorderen Plätze zu feiern gab, so hat sich doch eine tolle Gruppe entwickelt, die auch sehr viel Eigeninitiative zeigt. So studierten die Jugendlichen Katharina Zan, Jens Jungton, Volker Vajen, Nikolai Zan und Michael Zan völlig selbständig eine Vorführung aus dem Kata- und Selbstverteidigungsbereich ein. Diese zeigten sie beim letzten Training vor Weihnachten zu Ehren unseres Spartenleiters Dierk Hickmann, der im September seine Prüfung zum **4. Dan** bestanden hat.

Trainingszeiten:

Montag	18:30-20:00 Uhr Erwachsene & Jugendliche, <i>Anfängerkurs</i> , kleine Halle 18:30-20:00 Uhr Shotokan Kinder, Fortgeschrittene, kleine Halle
Dienstag	17:00-18:00 Uhr ab Gelbgurt, kleine Halle
Mittwoch	19:00-20:00 Uhr Prüfungsvorbereitung ab Gelbgurt, große Halle 20:30-22:00 Uhr Fortgeschrittene Erwachsene, große Halle
Donnerstag	15:00-16:00 Uhr Soundkarate Kinder, <i>Anfängerkurs</i> , kleine Halle 16:00-17:00 Uhr Soundkarate Kinder, kleine Halle 17:00-18:00 Uhr Soundkarate Kinder, Fortgeschrittene, kleine Halle 18:00-19:30 Uhr ab Grüngurt, kleine Halle

Kerstin Benecke