



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.

## **Karate:**

Das vergangene Jahr war neben dem normalen Trainingsbetrieb geprägt von Lehrgangsbesuchen und Prüfungen.

Angela Auch organisierte auch in 2006 wieder zahlreiche Lehrgänge. Neben dem traditionell von uns besuchten Lehrgang gleich zu Beginn des neuen Jahres in Gardelegen, ging es in diesem Jahr unter anderem nach Uetze zu einem Selbstverteidigungslehrgang bei Andreas Modl, dem SV-Referenten des Karateverbandes Niedersachsen.

19.-21. Mai fand das von den Kindern heiß ersehnte Kinder-Karate-Camp in Müggendorf bei Cuxhaven statt. Die Karatekas des MTVI schlossen sich wie im vergangenen Jahr mit den Karatekids der Wasbütteler-Schulsport-AG zusammen und waren somit mit insgesamt 30 Sportlern vertreten. Allerdings standen die Kinder in diesem Jahr vor einer ungewöhnlichen Herausforderung. Das normalerweise zwischen den Trainings- und Wettkampfeinheiten reichhaltige Freizeitangebot des Zeltlagers wie: Pony reiten, Boot fahren, Minigolf spielen, Lagerfeuer, baden im Badensee, Deich- und Watterkundungen, fiel im wahrsten Sinne des Wortes ins Wasser. Es regnete fast ununterbrochen von der Ankunft am Freitag bis zur Abreise am Sonntagnachmittag.

Davon ließen sich die Karatekinder aber nicht in ihrer Motivation bremsen, waren mit vollem Einsatz bei den Trainingseinheiten der niedersächsischen Landestrainer Mark Haubold, Silvia Hagen und Andreas Modl dabei und wurden für ihren Einsatz bei den Karatewettkämpfen mit guten Platzierungen belohnt.

Trotz starker Konkurrenz erzielte die jüngste Teilnehmerin des MTV-Isenbüttel Nicole Schmidt (6 Jahre) beim Karate-Kreativitätswettbewerb (Karate-Techniken an Bällen) einen verdienten 3. Platz und erhielt einen großen Pokal, den sie stolz mit nach Hause nehmen konnte.



Die Teilnehmer des Karate-Camps in Müggendorf mit der stolzen Siegerin Nicole Schmidt [Mitte]

Das Samstagabend-Programm wurde in Form einer Disco in der Sporthalle gestaltet. Das Highlight war eine Talent-Show im Sinne „Müggendorf sucht den Superstar“. Wieder konnte der MTVI punkten. Zwei unserer jungen Damen, Franziska Zeidler und Sina Schulze (beide 9 Jahre) haben das Publikum mit ihrem Auftritt als „Glamour Girls“ bezaubert. Als Belohnung gab es eine Urkunde und einen Getränkegutschein, den sie großzügig mit ihren Sportkameraden teilten.



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.



Sina Schulze (li.) und Franziska Zeidler als „Glamour Girls“

Kinder, Trainer und Betreuer freuen sich schon wieder auf das Müggendorf-Camp 2007.

Einige Trainer nutzten Angebote des Karate Verbandes Niedersachsen (KVN) um sich weiter fortzubilden. Dem Lehrgang zum Thema „Karate mit Späteinsteigern/ Jukuren (frei übersetzt: „die Erfahrenen“)“ folgte die Planung eines solchen Angebotes, das zu Beginn 2007 mit einem Anfängerkurs für über 35-jährige umgesetzt wird. Mit diesem Kurs knüpft die Karatesparte des MTVI an das Konzept des Deutschen Karate Verbandes an, einen Karatekurs für Teilnehmer vom mittleren bis ins hohe Lebensalter anzubieten. Er beinhaltet ein speziell auf diese Gruppe abgestimmtes Training, ohne jugendlichen Leistungsdruck, die überaus vielseitige Sportart Karate zu erlernen.

Ob 35, 45, 55 oder älter – die Sportart Karate eröffnet viele Möglichkeiten seinen Körper und Geist fit zu halten, sein persönliches Wohlbefinden zu steigern und dadurch seine Lebensqualität zu verbessern. Dabei soll kein Erfolgszwang durch „jugendliche Teilnehmer“ in der Gruppe aufgebaut werden. Trainerin der Gruppe Johanna Daiber (1. Dan – im Foto links stehend) hat auch erst mit fast 40 Jahren mit dem Karatesport angefangen und möchte ihn heute nicht mehr missen.



Die Schwarzgurtgruppe: hinten v.l.: Richard Gretzinger, Johanna Daiber, Angela Auch, Kerstin Benecke, Viktor Schaaf, vorne v.l.: Dierk Hickmann, Ernst Groll (es fehlt Dennis Drewitz)



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel

Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Ernst Groll (2. Dan) engagiert sich im Bereich Karate-Selbstverteidigung. Den ersten Teil einer entsprechenden Fortbildungsmaßnahme hat er im November besucht. Nach Abschluss des zweiten Teils, aber auch schon jetzt, profitieren wir alle von seinen Kenntnissen und hoffen auf viele weitere Ideen und Umsetzungen.

Im Laufe des Jahres wurden auch wieder Gürtelprüfungen abgelegt, so dass wir inzwischen zahlreiche neue Braun-, Blau- und Orangegurte in unseren Reihen haben.

Die Soundkarate-Kinder haben inzwischen mehrere notwendige Zwischenprüfungen – Fitness- und Kombinationstests – bestanden und sich damit Streifen an ihren Gürteln erworben, so dass einige sicherlich in 2007 ihre Prüfung zum nächsten Gürtel ablegen werden.



Fröhliche Prüflinge nach bestandener Gürtelprüfung sind natürlich keine Seltenheit :o)

Im Juni fand kurz vor den Sommerferien eine Grillfete für Groß und Klein statt so dass sich auch Karatekas, die in unterschiedlichen Gruppen trainieren kennen lernen konnten. Den Abschluss des Jahres bildeten für die Kinder und Jugendlichen der letzte Trainingstag, der mit Keksen, Tee, Geschichten erzählen und Spielen in toller Atmosphäre beendet wurde. Die Erwachsenen trafen sich zu einem gemütlichen Beisammensein.

### Die Trainingseinheiten der MTVI Karatesparte:

**Montag:** 18.30 -20.00 Uhr kleine Halle, Anfängerkurs Erwachsene und Fortgeschrittene ab Gelbgurt

**Dienstag:** 17.00 - 18.00 Uhr kleine Halle, Shotokan-Kinder

**Mittwoch:** 19.00 - 20.00 Uhr große Halle, Fortgeschrittene Kinder/Jugendliche  
20.30 - 22.00 Uhr große Halle, Fortgeschrittene Erwachsene

**Donnerstag:** 15.00 - 16.00 Uhr große Halle, Kinder Anfänger Soundkarate  
16.00 - 17.00 Uhr kleine Halle, Kinder Soundkarate  
17.00 - 18.00 Uhr kleine Halle, Kinder Soundkarate  
18:00 - 19:30 Uhr kleine Halle, Fortgeschrittene ab Blaugurt