

Karate:

Neben dem normalen Trainingsbetrieb besuchte die Karatesparte im letzten Jahr wieder zahlreiche Lehrgänge und viele unserer Karateka stellten sich einer Gürtelprüfung.

Mit einer Karateanfängergruppe für Teilnehmer über 35 Jahre wagte sich die Sparte auf Neuland. Das Karate nicht nur etwas für jugendliche Sportler ist, darüber waren sich die Trainer nach der ersten Idee schnell einig. Endlich sollten auch einmal Sportler mittleren oder höheren Alters innerhalb Ihrer eigenen Altersgruppe trainieren können. Mit diesem Kurs knüpft die Karatesparte des MTVI an das Konzept des Deutschen Karate Verbandes an, einen Karatekurs für Teilnehmer vom mittleren bis ins hohe Lebensalter anzubieten.

Das war Ende 2006. Zu Beginn des Neuen Jahres startete dann der Jukuren-Anfängerkurs. Als „Jukuren“ werden im japanischen die Erfahrenen bezeichnet. Als Trainer sollte jemand eingesetzt werden, der den Jukuren sofort klar macht, dass ein erfolgreicher Einstieg in die Sportart Karate auch im Alter von über 35 Jahren jederzeit möglich ist. Mit Johanna Daiber war die Kursleiterin schnell bestimmt. Sie kam selbst mit 39 Jahren zu diesem Sport und hat mit 53 Jahren die Prüfung zur Karatemeisterin abgelegt. In den letzten 16 Jahren hat sie als ausgebildete Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Kinderbehandlung, die Karate-Kids im MTV-Isenbüttel ausgebildet und wird dies auch weiterhin tun. Aber als Physiotherapeutin weiß sie auch sehr genau, was sie dem Körper eines nicht mehr jugendlichen Sportlers zumuten kann. Sie passte die Trainingsinhalte entsprechend an, sodass die Teilnehmer ohne jugendlichen Leistungsdruck, die überaus vielseitige Sportart Karate erlernen konnten.

Die Jukuren haben es ihr gedankt. Sie arbeiteten intensiv mit, begannen den Karatesport schätzen zu lernen und stellten sich im Dezember 2007 ihrer Gelbgurtprüfung bei Viktor Schaaf im MTV-Isenbüttel, die sie alle bestanden. Derart motiviert (siehe Foto), geht es nun dem Orangegurt entgegen.



[Freude nach bestandener Gelbgurtprüfung auch bei Trainerin Johanna Daiber (stehend, 3.v.l.) und Prüfer/Trainer Viktor Schaaf (stehend rechts), der selbst in diesem Jahr die Prüfung zum 3. Dan ablegte.

Nach diesem Erfolg ist sich die Karatesparte sicher: Es werden auch weiterhin Anfängerkurse für die Altersgruppe über 35 Jahre angeboten. In 2008 startete er bereits am 18. Februar (Montag 18:30 – 20:00 Uhr, kleine Halle). Ein Einstieg ist aber noch bis zur ersten Märzwoche möglich.

Der Soundkarate-Anfängerkurs für Kinder hat am 14. Februar (Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr, kleine Halle) begonnen. Jugendliche/Erwachsene Anfänger treffen sich seit dem 20. Februar (Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr). Bei beiden Kursen ist ein Einstieg noch bis Anfang März möglich.

Angela Auch organisierte auch in 2007 wieder zahlreiche Lehrgänge, an denen viele MTVI-Karateka teilnahmen. Diesmal kam allerdings noch eine besondere Herausforderung auf sie zu: Mit Dennis Drewitz zusammen bereitete sie sich intensiv auf die Prüfung zum 2. Schwarzgurt vor. Beide bestanden mit Auszeichnung. Ein guter Ansporn für alle Spartenmitglieder, wenn sich auch die Trainer immer mal wieder dem Anspruch einer Gürtelprüfung stellen und dazu wieder in der Reihe stehen und trainieren.

Die Trainingszeiten der MTVI Karatesparte:

Montag: 18.30 -20.00 Uhr kleine Halle
- Anfängerkurs Erwachsene ab 35 Jahre
- Erwachsene ab 35 Jahre
- Fortgeschrittene ab Gelbgurt

Dienstag: 17.00 - 18.00 Uhr kleine Halle, Shotokan-Kinder

Mittwoch: 19.00 - 20.00 Uhr große Halle
- Fortgeschrittene Kinder/Jugendliche
- Anfängerkurs Jugendliche & Erwachsene
20.30 - 22.00 Uhr große Halle, Fortgeschrittene Erwachsene

Donnerstag: 15.00 - 16.00 Uhr große Halle, Kinder Anfänger Soundkarate
16.00 - 17.00 Uhr kleine Halle, Kinder Soundkarate (in verschiedenen Gruppen)
17.00 - 18.00 Uhr kleine Halle, Kinder Soundkarate (in verschiedenen Gruppen)
18:00 - 19:30 Uhr kleine Halle, Fortgeschrittene ab Blaugurt