



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Karate:

Das vergangene Jahr brachte für die Karatesparte einige Neuerungen im Trainingsbetrieb. Der Umzug aus der kleinen Schulsporthalle in die Halle unseres neuen Sportlerheimes hatte zwar keine Auswirkungen auf den Trainingbetrieb, war aber trotzdem eine spannende Sache. Es gab auf einmal saubere sanitäre Einrichtungen und keine kalten Füße mehr. Die neuen Trainingsräume strahlen zudem eine gewisse Gemütlichkeit aus – genau das richtige für ein Karatedojo.

Kinderkarate

Den größten Anteil in unserem Dojo haben die Karatekinder. Neben den zahlreichen Trainingseinheiten für diese Altersgruppen, gab es auch in diesem Jahr wieder Angebote zum Besuch von Lehrgängen. Der Lehrgang in Müggendorf im Juni wird von uns traditionell mit einer starken Kindergruppe besucht.

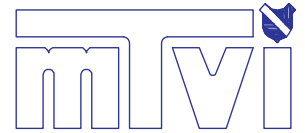


Teilnehmer des MTVI in Müggendorf



Das Karatedojo des MTV Isenbüttel gehört in Müggendorf mittlerweile zur festen Einrichtung. Gerade der u.a. dort angebotene Selbstverteidigungsteil macht den Kindern sehr viel Spaß.

Kein Wunder, geht doch mancher Trainer auf die Knie, um mit den Kleinen auf Augenhöhe zu üben.



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Auf jeden Fall hat sich die Trainingsmethode des „Soundkarate“ für unsere Kinder gelohnt. Das spielerische Erlernen von Karatetechniken, z.B. an Bällen, hat bei vielen die motorischen Fähigkeiten stark verbessert.



Und natürlich winkt der Lohn für das disziplinierte Üben nach bestandener Prüfung in einem neuen, dunkleren Gürtel.

Das Interesse der Kinder an der Sportart Karate war auch in 2008 ungebremst, der Anfängerkurs gut besucht.

Ü35-Karate

Nach dem sehr erfolgreichen ersten Karatekurs für Erwachsene über 35 Jahre, haben wir in 2008 wieder einen „Anfängerkurs Ü35“ angeboten. Auch diesmal mit großem Erfolg. Die Teilnehmer haben einen großen Spaß am Erlernen von Karatetechniken, die diese Altersstufe sonst gern als den „jüngeren Kämpfern“ vorbehalten ansieht.

Diesmal wurde der Kurs von Uwe Chabowski geleitet, der die treibende Kraft für die Ü35-Kurse war und auch ab März 2009 die neue Ü35-Gruppe übernehmen wird.



Ein Teil der Ü35-Anfängergruppe beim Training im Sportlerheim



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Nachdem viele Jahre lang die Karatesparte nur aus einem relativ kleinen Anteil an Erwachsenen Karateka bestand, etabliert sich seit einigen Jahren eine stärkere Erwachsenengruppe. Besonders stark ist der Anteil an Frauen, ein Umstand, der sicherlich dem starken Engagement unserer Trainerinnen geschuldet ist. Johanna Daiber und Angela Auch zeigen überdeutlich, dass der Kampfsport Karate auch vom schwachen Geschlecht betrieben werden kann. Aber auch Anja und Nadine, 2 frisch gekürte Braungurträgerinnen, stehen für die Vielfältigkeit dieser Sportart.



Nadine und Anja

Wettkämpfe

Chris Müller hatte vor vielen Jahren als Kind im MTVI mit Karate begonnen und es bis zum Braunen Gürtel gebracht. Danach setzte er lange Zeit aus, bevor er vor 2 Jahren wieder anklopfte. Im Mai 2008 nahm er am Nord-Cup in Lüneburg in der Disziplin Kata Einzel teil und konnte dabei erste Wettkampferfahrung sammeln. Im November trat er auf dem Saino-Cup in Seelze an, wo er sich gut behaupten konnte. 2009 wird er auf den Landesmeisterschaften des Karateverbandes Niedersachsen starten

Weitere Infos und Berichte gibt es auf der Homepage der Karatesparte des MTVI, die über die MTVI Homepage oder direkt über www.mtvi-karate.de zu erreichen ist.



Chris Müller beim Kumite (Kampf) auf einem Lehrgang in Gardelegen.