



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel

Männer Turn Verein von 1913 e.V.

## KARATE

Das Jahr 2010 brachte für den einen oder anderen langgedienten MTVI-Karateka besondere Erfolge. So machte Volker Vajen im Januar den Anfang und stellte sein Können in Gardelegen, vor einer Prüfungskommission des Deutschen Karateverbandes, unter Beweis. Für seine Leistungen wurde ihm der 1. DAN (1. Schwarzgurt) überreicht. Einige seiner Sportkameraden begleiteten ihn zuvor zu dem alljährlich, in Gardelegen stattfindenden Breitensportlehrgang, um auch ihren Horizont im Karate zu erweitern und irgendwann ebenfalls an der Stufe zum Meistergrad zu stehen und natürlich um Volker während seiner Prüfung die Daumen zu drücken.



**Volker mit dem Prüfungsvors. Sigi Wolf, 7. Dan**

Andreas Brinkmann tat es ihm dann Anfang Mai in Syke nach und überzeugte die dortige Prüfungskommission, dass sich all die Mühen und intensiven Vorbereitungen auf den ersten Karate-Meistergrad gelohnt haben. Auch er bekam sein DAN-Diplom, nach der anstrengenden Prüfung von den Prüfern feierlich überreicht.



**Andreas bei der Prüfungsvorbereitung**



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel

Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Das absolute Highlight erreichte aber unser Spartenleiter Dr. Dierk Hickmann Ende September in Lüneburg mit dem Erlangen des 5. DAN-Grades!!!

Neben den sportlichen und fachlichen Leistungen bedarf es allein für die Zulassung zur Teilnahme an einer höheren DAN-Prüfung durch den Deutschen Karateverband die Nominierung durch den Landesverband. Dies soll u.a. als Auszeichnung für Karatekas zu verstehen sein, die überdurchschnittliche Leistungen auf dem Gebiet des Karate gezeigt haben.



**Prüfergremium des Deutschen Karate Verbandes (sitzend) mit Prüflingen zum 5. Dan Dierk (hi. Reihe, Mitte)**

Ende April fand in Gardelegen der Altmark-Pokal statt. Für Stephan Weber, der 2007 als Späteinsteiger bei unserem ersten Ü35 - Karatekurs den Weg zu der Sportart Karate fand, war es das erste Mal sich im Wettkampf, in der Disziplin Kata (Kür), einem externen Gegner zu stellen. Chris Müller, ein schon fast "alter Hase" auf der Wettkampffläche, sowie Angela Auch als Betreuerin begleiteten Stephan. In der Altersklasse Ü35 konnte Stephan sogar mit einer Medaille den Heimweg antreten. Auch Chris erkämpfte sich in seiner Altersklasse, in der Disziplin Kata eine Medaille. Im Kumite (Kampf) schaffte es Chris bis in die Trostrunde, unterlag dort aber seinem Gegner.



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel

Männer Turn Verein von 1913 e.V.



**Chris und Stephan freuen sich über Ihren Erfolg**

Mit den Kindern ging es Anfang Juni wieder nach Müggendorf/Cuxhaven ins Kinder-Karate-Camp des Karateverbandes Niedersachen. In diesem Jahr unterstützte Heinrich Reimer, 7. DAN und Bundestrainer Kumite im AKS (Amerikanisches Karate-System) das Trainer-Team. Heinrich übte mit den Kindern spielerisch Angriffs- und Abwehrtechniken.



**Heinrich bildet kleine Kämpfer aus – Melissa vom MTVI wehrt seinen „Ohrfeigenangriff“ ab**





MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Die Kinder folgten hochkonzentriert seinen Bewegungen, denn niemand wollte einen Überraschungs-Angriff von Heinrich "verschlafen" und "Straf-Liegestütze" vor aller Augen machen müssen. Das Wetter hätte an diesem Wochenende wärmer sein können. Baden und Boot fahren fiel somit leider aus. Dennoch war das Freizeit-Angebot in Müggendorf, neben dem Karate-Training, so reichhaltig, dass die Zeit gar nicht für alle angebotenen Aktivitäten ausreichte.



**MTVI-Team in Müggendorf am Deich**

Ebenfalls im Juni fand unsere alljährliche Sparten-Grillfete als Halbjahresabschluß vor den Sommerferien statt. Kinder, Eltern, Jugendliche und erwachsene Karateka ließen es sich schmecken, während sie sich über den Sport ausgiebig austauschten.

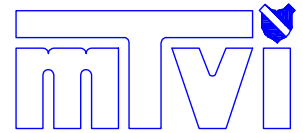
Dank unseres neuen Sportheims konnten wir während der langen Ferien für Jugendliche und Erwachsene zweimal in der Woche jeweils ein Kata- und Kumite-Spezial-Training anbieten. Hier wurden anspruchsvolle Elemente trainiert, die über den normalen Trainingsbetrieb hinausgingen – bei einer kleinen aufmerksamen Gruppe kein Problem.

Auch unsere Übungsleiter müssen immer mal wieder zu Weiterbildungs- und Lizenzverlängerungslehrgängen. So bot der Karateverband Niedersachsen im November eine Fortbildungsmaßnahme zum Thema "Schnelligkeits- und Reaktionstraining im Kumite" in Buchholz an. Johanna Daiber nahm an dieser Fortbildung teil und vermittelte anschließend ihren Trainerkollegen bei einer Trainingseinheit im MTV-Isenbüttel, die neu gewonnenen Übungs- und Variationsmöglichkeiten.

Kurz vor Weihnachten wurde es für viele Kinder und einige "große Kinder" aus der fortgeschrittenen Ü35-Gruppe wieder einmal ernst, denn es standen Gürtelprüfungen an. Nun mussten die Trainingsfortschritte seit der letzten Prüfung einem Prüfer gezeigt werden, der dann über die nächste Gürtelfarbe entschied. Alle Prüflinge bestanden Ihre Prüfung.



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Mit einer netten Weihnachtsfeier bei leckerem Essen, die Maryam, ihre Mutter und ihr Team für uns ausrichteten, beendeten wir das Karatejahr 2010.



### ***Erklärungen zum persischen Weihnachtsbuffet für asiatische Kampfsportler***

Wer mehr über unsere Sparte erfahren möchte oder Interesse an den neuen Anfängerkursen hat, kann sich auf unserer Webseite unter: [www.mtvi-karate.de](http://www.mtvi-karate.de) informieren.

Angela Auch