

## Karate

Das Jahr 2012 verlief für die Karatesparte eher ruhig. Einige der Leistungsträger mussten aus beruflichen oder privaten Gründen kürzer treten. Damit gab es keine Turnierteilnahmen in 2012.

Zwei unserer engagiertesten Trainer fielen ebenfalls aus Zeitgründen weitestgehend aus. Glücklicherweise konnten die Trainingszeiten in unserem Trainerteam verteilt werden. Vielen Dank an das Trainerteam für den geleisteten Mehraufwand!

Die Nachfrage im Bereich Kinder-/Soundkarate und die Ü35-Kurse erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. Die Teilnahme an regelmäßig stattfindenden Landeslehrgängen gehörte im letzten Jahr zum Pflichtprogramm.



5 Teilnehmer allein aus dem MTVI bei einem Niedersachsenlehrgang für Karatetrainer (stehend Volker 2.v.l., René 4 v.l., Angela 6.v.l., Viktor 8.v.l. und Dierk, kniend 3. V.l.)

Mit den sehr erfolgreichen Karatekursen für Erwachsene über 35 Jahre hat die Karatesparte ihren festen Stamm von Mitgliedern und Trainingsteilnehmern erweitert.



Teilnehmer der Ü35-Gruppe nach einer Gürtelprüfung (li.) und Mutter und Tochter beim gemeinsamen Training (re.)

Die erwachsenen Sportler sind mit viel Einsatz dabei und immer öfter wird die Forderung nach höheren Anforderungen laut. Die Kampfkunst Karate mit ihrem hohen Anspruch an die motorischen Fähigkeiten und die

Psyche, wird anders wahr genommen als im Jugendalter. Für viele Ü35-Teilnehmer durchaus eine Bereicherung für das eigene Ich.

Nach wie vor ebenfalls gut besucht sind die Kindergruppen. Tjark und Jördis trauten sich auf eine Talentsichtung des Karateverbandes, wo ihnen etwas Wettkampfatmosphäre um die Nase wehte.



Tjark (li.) war in diesem Fall angehalten, den Angriff zuzulassen – ansonsten wäre eine Abwehr hier schon ziemlich sinnlos ...



Für die MTVI Karatesparte eine feste Größe: Kindertrainings-Camp des Karateverbandes Niedersachsen in Müggendorf

Viele Karateka im MTVI stellten sich im Jahr 2012 einer Gürtelprüfung, um eine dunklere Gürtelfarbe zu tragen. In der Hektik der Prüfung bekommt der Begriff „Kampfsport“ dann auch endlich mal wieder die richtige Bedeutung:



Während die Gelbgurte noch den „straight forward approach“ bevorzugen ...



... die Orangegurte bei Greifversuchen des „Gegners“ geschickt ausweichen und kontern ...



... verlieren die Gegner der Prüflinge zum blauen oder zum braunen Gürtel auch schon mal komplett die Bodenhaftung, bevor die Diskussion stilecht beendet wird ...

Der Bereich der Selbstverteidigung (SV) wurde in der Karatesparte des MTVI in den letzten Jahren immer weiter ausgebaut. Durch die Aufnahme der Karatestilrichtung „Koshinkan“ in das Trainingsprogramm, wird die SV auch formal wichtiger. Im Koshinkan ist die Selbstverteidigung ein fester Bestandteil der Ausbildung und wird in den Prüfungen abgefragt.

Auch auf anderen Gebieten wird in der Karatesparte die Wissensbasis erweitert:

Nach der Teilnahme an diversen Kyusho Jitsu Seminaren (hier geht es um die Vitalpunkte des Körpers), wurde im Dezember ein Lehrgang im MTVI mit dem Kyusho Meister Werner Buddrus aus Bremen durchgeführt. Inhalt war nicht nur die Nutzung der Vitalpunkte eines potentiellen Gegners zur Abwehr von Angriffen, sondern auch die Nutzung im Zusammenhang mit Traditioneller Chinesischer Medizin, Reanimation, Behandlung von Kopfschmerzen, usw.



Nervenbahnen mit vielen vitalen Punkten durchziehen den Körper (Kyusho-Seminar mit Frank Carmichael)



Aufmerksame Teilnehmer beim Kyusho-Seminar in der MTVI-Halle mit Werner Buddrus



Von der Wirksamkeit der Kyusho Jitsu Anwendungen konnten sich alle Teilnehmer auf jeden Fall hautnah überzeugen.

Wer jetzt neugierig geworden ist, hier unsere Trainingszeiten:

- Montag:** 18.30 -20.00 Uhr Halle im Sportlerheim  
- Anfängerkurs Erwachsene ab 35 Jahre  
- Fortgeschrittene bis Grüngurt
- Mittwoch:** 19.00 - 20.15 Uhr große Halle  
- Fortgeschrittene Kinder/Jugendliche  
- Anfängerkurs Jugendliche & Erwachsene  
20.15 - 21.30 Uhr große Halle, Fortgeschrittene Erwachsene
- Donnerstag:** 16.00 - 17.00 Uhr Halle im Sportlerheim, Kinder Soundkarate (in verschiedenen Gruppen)  
17.00 - 18.00 Uhr Halle im Sportlerheim, Kinder Soundkarate (in verschiedenen Gruppen)  
18:00 - 19:30 Uhr Halle im Sportlerheim, Fortgeschrittene ab Blaugurt
- Freitag:** 18.30 - 20.00 Uhr Halle im Sportlerheim, Kata

Weitere Infos und Berichte gibt es auf der Homepage der Karatesparte des MTVI, die über die MTVI Homepage oder direkt über [www.mtvi-karate.de](http://www.mtvi-karate.de) zu erreichen ist.