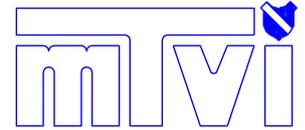




MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.

Jahreszeitung des MTV Isenbüttel von 1913 e.V.

(Auszug: Karatesparte)



Ausgabe 2015

www.mtv-isenbuettel.com

Karate

Die Karatesparte im Wandel zwischen Tradition und Moderne

Die Karatekas des MTVI können auf ein trainingsreiches und erfolgreiches Jahr 2014 zurückblicken. Gestartet haben wir dieses Jahr im Februar mit Gürtelprüfungen für unsere Karatekinder. Alle Teilnehmer haben dabei bestanden.



Dominik demonstriert einen Fußtritt (Yoko-Geri) gegen das Schlagpolster (Pratze)



Nach bestandener Gürtelprüfung gab es freudige Gesichter...

... und dies nicht nur bei den kleinen Karatekas, sondern auch bei den Trainern. Denn auch für einen Trainer ist es eine Anerkennung, wenn die Prüflinge weiterkommen. An dieser Stelle sei nochmals ein Lob an die Mitglieder des Trainerteams um Johanna Daiber-Schäfer ausgesprochen. Sie bringen mit einer Erfahrung von über zwei Jahrzehnten den Kindern die ersten Schritte im Karate bei.

Aber nicht nur im rein sportlichen Bereich gab es in diesem Jahr Auszeichnungen. Auf der Mitgliederversammlung am 28.03.2014 wurden folgende Mitglieder der Karatesparte für 25 Jahre Mitgliedschaft im MTV Isenbüttel geehrt: Angela Auch, Johanna Daiber-Schäfer, Susanne Ritthaler und Dierk Hickmann.

Im März starteten wir wieder drei neue Anfängerkurse. Für die Kinder bieten wir donnerstags Sound-Karate an. Dieses ist eine kindgerechte Form zum Erlernen von Karate-Techniken. Jugendliche und Erwachsene trainieren mittwochs. Erwachsene über 35 Jahren (Jukuren) erlernen bei uns am Montag die Sportart Karate. Dabei geschieht es häufiger, dass Eltern, deren Kinder bereits bei Johanna trainieren auch häufig Interesse an dem Sport bekunden und in die Ü35 Gruppe einsteigen.

Interessanterweise lässt sich als Nebeneffekt ein sportliches Konkurrenzdenken beobachten: Die Eltern wollen vor dem Kind die nächste Prüfung bestehen, die Kinder möchten aber immer besser sein, als die eigenen Eltern. Auch eine schöne Motivationsmethode.

Wir trainieren Karate nicht nur in der traditionellen Stilrichtung Shotokan, sondern seit geraumer Zeit beschäftigen wir uns auch mit der modernen Stilrichtung Koshinkan. Diese Karatestilrichtung schreibt den Prüflingen keine konkreten Techniken für ihr Prüfungsprogramm vor, wie es die traditionellen Stile tun, sondern erwartet nach einer Rahmenvorgabe ein vom Prüfling selbst erstelltes Programm. Dieses Programm muss vom Trainer/Prüfer genehmigt werden, bevor es in der Prüfung vorgeführt werden kann. Die Herausforderungen an den Prüfling sind damit gestiegen. In dieser Stilrichtung legte Volker Vajen, der den Karatesport als Jugendlicher vor vielen Jahren beim MTVI begonnen hat, im Juni die Prüfung zum 2. Schwarzgurt (2. Dan) ab. Seine Prüfungskommission bestand aus Dieter Mansky, dem Präsidenten des Karateverbandes Niedersachsen und Wolfgang Hagge, dem Präsidenten des Karateverbandes Schleswig-Holstein. Für seine gezeigte Leistung erhielt er ein besonderes Lob von den Prüfern.



Volker Vajen (re.) nach bestandener Prüfung zum
2. Schwarzgurt mit den Prüfern Wolfgang Hagge (li.)
und Dieter Mansky

Viele Sparten kennen auch das jährliche Vergnügen: Im Juni ist Schützenfest und die Schützenschwestern und -brüder laden den MTVI zur Teilnahme am Schützenumzug ein.



Dieses Jahr nahmen die Sparten Judo und Karate beim jährlichen Schützenumzug teil und hielten nicht nur sprichwörtlich die Fahne hoch.

Turbulenter ging es dann im Juli zu.

Wie jedes Jahr sind wir auch dieses Jahr mit unseren Karatekids nach Müggendorf gefahren. An dem Sommercamp an der Nordsee bei Otterndorf nehmen viele Karate-Vereine aus Niedersachsen teil. Dies bietet für die Kinder die Möglichkeit, mit anderen Vereinen zu trainieren und Freundschaften über den eigenen Verein hinaus zu schließen. Auch werden unter den Trainern und Trainerassistenten Erfahrungen und Tipps für die Trainingsmethoden ausgetauscht.

Aber es gibt nicht nur Training, der Spaß für die Kinder kommt auch nicht zu kurz. In der trainingsfreien Zeit werden viele andere Aktivitäten angeboten. Dazu gehören unter anderem Kanu/Kajak-fahren, Reiten und Mini-Golf.



Freizeitspaß auf dem großen See im Sommerlager Müggendorf/Otterndorf



Die Teilnehmer des MTV Isenbüttel am diesjährigen Karate-Camp

Auch hatten wir noch – kurz vor den Sommerferien Prüfungen für die Erwachsenen und Jugendlichen.



Die Anfängergruppe Ü35 ...



... und Fortgeschrittenen ...



... im kleinen Kreis im Dezember 2014 ...nach bestandener Prüfung.

Ende Juli veranstalteten wir unsere Sommer – Grillparty für alle unsere Mitglieder vor der großen Sommerpause. Wie jedes Jahr ein super Erfolg für Jung und Alt. Dazu bedanken wir uns noch einmal recht herzlich bei der Sparte Tennis, die uns Ihr Tennisheim zur Verfügung gestellt hat.



Leckere Bratwürstchen und Grillfleisch sind Pflichtbestandteile unserer Grillpartys, aber es wird darauf geachtet, dass Vegetarier auch nicht zu kurz kommen.

Ein Highlight des Deutschen Karateverbandes war im November die Ausrichtung der Karate-Weltmeisterschaft in Bremen. Einigen unserer Spartenmitglieder war es gelungen Karten für dieses Event in der ÖVB-Arena zu reservieren. Die Leistungen der Karate-Weltelite und die Atmosphäre vor Ort waren absolut beeindruckend.



Die ÖVB-Arena in Bremen während der Weltmeisterschaft

Weiterhin führten zwei unserer Karatekas in Kooperation mit den Jazzdancern eine Vorführung auf. Diese war betitelt mit „Bauer sucht Frau“. Über mehrere Monate probten Dirk Jenssen und Dierk Hickmann gemeinsam mit den Jazzdancerinnen aus der Turnsparte an dieser Aufführung. Und wie man sich sicher denken kann, ging es hierbei etwas anders zu als bei gleichnamiger Fernsehsoap.



Bauer sucht Frau: Fesche Einheitsfrisur für die Jazzdance-Gruppe des MTVI und Gartengeräte für die Karateka



Vom Harkenstiel zum Roundkick: Die konkurrierenden Bauern kämpfen sich durch ...

Der Landeslehrgang des Karateverbandes Niedersachsen fand dieses Jahr in Gifhorn statt. Eine Vielzahl unserer Mitglieder nutzte die Gelegenheit, endlich mal einen Kursus zu besuchen, der in der Nähe stattfand. Hochkarätige Trainer des Karateverbandes Niedersachsen boten ein breites Spektrum an Trainingsinhalten vom Training mit Kindern, über Körperkoordinationstraining bis zu einem Vortrag über die rechtliche Seite der Notwehr an.



Lehrgang des Karateverbandes Niedersachsen in GF mit MTVI-Teilnehmern

Wer sich nach diesem kurzen Abriss unseres Karate-Jahres angesprochen fühlt, bei uns einmal vorbeizuschauen, hier unsere Trainingszeiten:

- Montag:** 19:00 -20:30 Uhr: Halle im Sportlerheim
- Anfängerkurs Erwachsene ab 35 Jahre (Jukuren)
- Fortgeschrittene Ü35 bis Grüngurt
- Mittwoch:** 19:00 – 20:15 Uhr: große Schulhalle
- Fortgeschrittene Kinder/Jugendliche
- Anfängerkurs Jugendliche & Erwachsene
20:15 – 21:30 Uhr: große Halle, Erwachsene ab Braungurt, Katatraining
- Donnerstag:** 16:00 – 17:00 Uhr: Halle im Sportlerheim, Kinder Soundkarate
(in mehreren Gruppen)
17:00 – 18:00 Uhr: Halle im Sportlerheim, Kinder Soundkarate
(in mehreren Gruppen)
18:00 - 19:30 Uhr: Halle im Sportlerheim, Fortgeschrittene ab Blaugurt
- Freitag:** 18:30 – 20:00 Uhr: Halle im Sportlerheim, Capoeira-Anfängerkurs

Quereinsteiger/Anfänger im Bereich Erwachsene Ü35 (montags) sind willkommen und werden vom Trainer Uwe Chabowski problemlos in das Training integriert. Beim Kindertraining jedoch wird gebeten, den nächsten Anfängerkursus abzuwarten, der in der Regel zu Anfang eines Jahres angeboten wird.

Für weitere Informationen und Berichte besuchen Sie bitte die Homepage der Karatesparte des MTVI, über www.mtvi-karate.de oder direkt via Smartphone/Tablet:

Stefan Orlick

