



MTV Isenbüttel Schulstr. 36 38550 Isenbüttel



Männer Turn Verein von 1913 e.V.

## Jahreszeitung des MTV Isenbüttel von 1913 e.V.



Ausgabe 2026

<https://mtv-isenbuettel.de>



Das Jahreshft steht als Download unter <https://mtv-isenbuettel.de/downloads/> bereit. Mitglieder ohne Onlinezugriff können das Jahreshft im Geschäftszimmer zu den Bürozeiten (Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr, Di. 16.00 – 19.00 Uhr) abholen.

## **Inhaltsverzeichnis**

	<i>Seite</i>
<i>Tagesordnung der 9. Delegiertenversammlung</i>	3
<i>Jahresbericht des Vorstandes</i>	4
<i>Bericht der Schatzmeisterin</i>	6
<i>Mitgliederstatistik</i>	9
<i>Ehrungen</i>	10
<i>Spartenberichte</i>	
- <i>Badminton</i>	11
- <i>Fußball</i>	12
- <i>Judo</i>	13
- <i>Karate</i>	16
- <i>Leichtathletik</i>	22
- <i>Segeln/Surf- und Kanusport</i>	23
- <i>Rehasport und Funktionstraining</i>	25
- <i>Tennis</i>	26
- <i>Tischtennis</i>	27
- <i>Turnen</i>	28
<i>Protokoll der 9. Delegiertenversammlung 2025</i>	44



## **Tagesordnung**

Die 10. Delegiertenversammlung des MTV Isenbüttel findet am Freitag, den 8. Mai 2026, um 19:00 Uhr im Sportheim des MTV Isenbüttel (Schulstr. 36) statt.

Über den Termin und die Antragsfristen wurde gemäß den Regelungen der Satzung entsprechend informiert.

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Genehmigungen Protokoll
  - 9. Delegiertenversammlung vom 23.05.2025
4. Ehrungen
5. Jahresbericht des geschäftsführenden Vorstandes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl des Vorstandes (Schatzmeister/in, 1. Und 2. Stellv. Vorsitzende/r)
9. Bestätigung der Spartenleiter / Abstimmung „en-bloc“
  - Bert Diedrichs (Inline-Hockey), Dierk Hickmann (Karate), Maik Keuneke (Fußball), Sebastian Junige (Leichtathletik), H.-Joachim Klein (Tischtennis), Christopher Nomigkeit (Judo), Jens Osumek (Tennis), Sabine Rippel (Badminton), Pauline Schulz (Turnen), Andreas Westing (Segeln), Hannes Wichmann (Volleyball)
10. Wahl der Kassenprüfer für 2026/2027
11. Satzungsänderung
12. Verschiedenes

### **Hinweise:**

#### **Zu TOP 3:**

Einwendungen gegen das Protokoll sind nicht eingereicht worden.

#### **Zu TOP 9:**

Gegen das Abstimmungsverfahren „en bloc“ wurden keine Einwände erhoben.

#### **Zu TOP 11:**

**Anträge zur Ergänzung bzw. Änderung der Neufassung der Satzung sind nicht eingegangen.**

Isenbüttel, den 16.04.2026

Mit sportlichen Grüßen

Dierk Hickmann

1. Vorsitzender

Helmut Herrmann

Geschäftsführer



## **Jahresbericht des Vorstandes**

Trotz der vielen Herausforderungen bei der Erweiterung unserer Sporthallenkapazitäten, sowohl in der viele Jahre dauernden Planungsphase als auch in der Bauphase in 2025, gab es wieder viele sportliche Erfolge für den MTV Isenbüttel und das erneut nicht nur auf Landes- sondern auch auf Bundesebene!

Unsere Judosparte unter Cheftrainer Christopher Nomigkeit feierte nicht nur ihr 30jähriges Bestehen sondern auch das 4. Mal in Folge den Mannschaftsmeistertitel in Niedersachsen. Tolle Leistung! Weitere Plätze auf dem Treppchen kamen dazu und werden im Spartenbericht der Judoka ab Seite 13 beschrieben.

Auch die U12- und U14-Karatewettkämpfer konnten ihre Erfolgsserie fortsetzen und neben Niedersachsenmeistertiteln auch gute Platzierungen auf den Meisterschaften und Turnieren im Bund, zum Teil mit internationaler Beteiligung, erringen. Hier liegt die Hauptverantwortung bei Trainerin Steffi Römer, die mit ihrem großen Team aus Eltern und aktiven Karateka, die Betreuung der größer werdenden Wettkämpfergruppe sicherstellt. Mehr dazu in dem Karatespartenbericht ab Seite 16.



In der Tischtennispartei gibt es inzwischen 7 Herrenmannschaften, die als Spielgemeinschaften mit Wasbüttel und Calberlah antreten und eine Jugendmannschaft. Die 1. Herrenmannschaft hat 2025 den Aufstieg in die Bezirksoberliga geschafft, bei nur einer einzigen Niederlage als Aufsteiger. Hier zeigt sich der Trainingsfleiß der Mannschaft und die hartnäckige Arbeit von Spartenleiter Joachim Klein (ab Seite 27).

Die 50 Jahre Segelsparte sind zwar kein sportlicher Erfolg in dem Sinne, aber trotzdem ein Meilenstein in 2025. Weitere sportlichen und organisatorischen Informationen findet ihr in den Spartenberichten ab Seite 11 in diesem Heft. Darin ist auch das hohe Pensum an ehrenamtlicher Arbeit zu erkennen, die Jahr für Jahr in unseren Sparten geleistet wird, um das Sportangebot und auch die sozialen Komponenten unseres MTV zu erhalten.

### **Erweiterung der Hallenkapazität**

Das Prinzip Hoffnung, das seit den ersten Planungsschritten für das Projekt 2020 galt und das im Laufe der Zeit einem enormen Erosionsprozess ausgesetzt war, galt zu Beginn des Jahres 2025 noch für die Fertigstellung unserer zusätzlichen Sporthallenetage oberhalb der vorhandenen MTV-Halle. Meine Zweifel an einem geordneten Sportbetrieb auf zwei Hallenetagen nach den Sommerferien 2025 waren aber kaum gerechtfertigt.

Trotz Wassereinbrüchen im Sportheim und diversen Herausforderungen in der Organisation, die unser Team bestehend aus dem Architekten Werner Tietge, Maik (Hecke) Keunecke und Petra Krause bravourös meisterte, lief bereits noch in den Ferien ein provisorischer Sportbetrieb in der unteren Hallenetage an.

Christopher Nomigkeit, seit einiger Zeit für die Planung und Überwachung aller Hallentermine des MTV Isenbüttel zuständig, hatte im Vorfeld ganze Arbeit geleistet und mit den betroffenen Sparten einen temporären Plan über alle Hallen erstellt. Die verantwortlichen Spartenleiter arbeiteten dabei hervorragend mit und schnell entstand eine neue zeitliche Aufteilung der verfügbaren Hallentrainingsstätten.



Mit hohem Arbeitseinsatz schafften es die Mitglieder der Judosparte, allen voran Christopher selbst, einen Schwingboden in die obere Hallenetage einzubauen und darauf Judomatten zu verlegen. Allen Unkenrufen zum Trotz, lassen sich tatsächlich auch andere sportliche Aktivitäten auf den stabil verlegten Judomatten ausüben als nur Judo selbst ... Noch im Herbst konnte auch die obere Hallenetage schon teilweise genutzt werden.

Auch die befürchteten Sichteinschränkungen in der unteren Hallenetage durch die leider etwas stabileren 4 Säulen macht vielen Trainingsgruppen offensichtlich weniger aus als im Vorfeld befürchtet wurde.

Eine große Hilfe während der gesamten Bauphase war unser kaufmännischer Mitarbeiter Maik Keunecke. Mit großem organisatorischem und noch mehr handwerklichem Geschick, füllte er so manche Lücke, die durch die beteiligten Firmen gelassen wurde. Ohne seinen hohen zeitlichen Einsatz wäre so mancher Termin nicht zu halten gewesen.

Trotz allem konnte der Geschäftsstellenservice für unsere Mitglieder während der gesamten Bauphase aufrechterhalten werden und die renovierte Gaststätte lädt bereits wieder zu einem isotonischen Getränk ein.

### **Ausblick**

Die Mitgliederzahlen konnten trotz der Beitrags- und Spartenumlagererhöhungen und der Trainingseinschränkungen durch die Baumaßnahmen in 2025 auf dem gleichen Niveau gehalten werden. Die neuen Hallenkapazitäten waren bitter nötig und bringen kurzfristig eine spürbare Entlastung. Durch neue Sport- und der Erweiterung des vorhandenen Trainingsangebotes ist aber mittelfristig bereits erkennbar, dass die Möglichkeiten nicht unbegrenzt sind. Der Plan des MTV, den Bürgern der Gemeinde Isenbüttel vor allem auch mehr barrierefreien Trainingsraum zur Verfügung zu stellen, konnte leider mit diesem Projekt nicht verwirklicht werden.

### **Vielen Dank für die Unterstützung**

Ein großer Dank gilt unseren Sponsoren, der Gemeinde Isenbüttel, dem Landkreis Gifhorn und dem Kreis-sportbund. Mit ihrer Unterstützung sorgen sie dafür, dass wir in der Gemeinde Isenbüttel und darüber hinaus, ein preiswertes Sportangebot anbieten können.

Eines unserer Ziele ist es, dieses Sportangebot weiterhin zu festigen, neue sinnvolle Trends aufzugreifen und zeitgemäß zu reagieren wenn sich der Sporthorizont erweitert. Eine große Zahl von ausgebildeten Trainern steht dafür bereit und ich möchte mich an dieser Stelle für ihren Einsatz bedanken. Sie sind die Energiequelle unserer sportlichen Aktivitäten für einen gesunden Ausgleich eines hektischen Alltags.

Ein großer Dank gilt allen Ehrenamtlichen im Vorstand, im erweiterten Vorstand und in den Sparten. Viele erfüllen ihre Aufgaben im Hintergrund und ermöglichen erst das Funktionieren des Spartenbetriebes.

Mein Dank dem Gaststättenteam und dem Geschäftszimmerteam. Ein professionelles und auch geordnetes Auftreten ist für einen Großverein ein wichtiges Kriterium. Die Qualität unserer Fußballplätze ist inzwischen überregional bekannt und geschätzt und ist unseren Platzwartern zu verdanken.

Mit sportlichen Grüßen,  
Dierk Hickmann  
1. Vorsitzender



## Bericht der Schatzmeisterin

Im vergangenen Geschäftsjahr 2025 standen insbesondere der Neubau der Halle sowie die damit verbundenen großen Investitionen im Fokus. Es wurden in diesem Zusammenhang und auch weitere zahlreiche umfangreiche Ausgaben getätigt, die jedoch notwendig und unter anderem geplant waren.

### **Nennenswerte Ausgaben:**

1. **Ein neues Segelboot** wurde angeschafft und kann für die Ausbildung genutzt werden.
2. **Garagentor im Seglerheim** wurde nach 50 Jahren erneuert, da es nicht mehr sicher war
3. **Der Surfunterstand** war marode und wurde erneuert.
4. **Eine Videoanlage** ist beim Seglerheim installiert worden
5. **Stufenbarren und Tischtennisplatten** wurden neu angeschafft
6. **Stahlschränke** für das Material in den Hallen sind angeschafft und aufgestellt.

Positiv hervorzuheben ist, dass alle beantragten Fördergelder bewilligt und vollständig ausgeschöpft werden konnten.

Die Vereinsgaststätte wurde neu aufgestellt und hat sich inzwischen erfolgreich entwickelt.

Für das kommende Jahr ist jedoch mit finanziellen Herausforderungen zu rechnen. Es wird daher erforderlich sein, besonders sorgfältig zu wirtschaften und die in Anspruch genommenen Rücklagen schrittweise wieder aufzubauen.

Der Jahresabschluss 2025 weist ein leicht negatives Ergebnis aus – unsere Ausgaben waren etwas höher als unsere Einnahmen, und wir haben die Rücklagen sehr in Anspruch genommen.

In Tabelle 1 sind die wesentlichen Zahlen für unseren Verein für das Jahr 2025 zusammengestellt:

Kassenstand am 01.01.2025		40.920,98
Einnahmen Hauptverein	1.053.210,76	
Einnahmen Sparten	156.220,79	
Saldo Sportanlagenkonto	-90.114,08	
Ausgaben	1.237.231,38	
Kassenstand am 31.12.2025		103.235,23

Tabelle 1: Übersicht Gesamtverein



Immobilien	Neuwert	Wert 12/2024	Investition	Abschrei- bung	Wert 12/2025
Vereinsheim + neue Halle	1.438.000,00	45.730,00	681.031,00	0,00	726.761,00
Vereinshalle	460.000,00	22.154,65	0,00	9.200,00	12.954,65
Seglerheim + Steganlage	300.000,00	48.872,48	0,00	6.000,00	42.872,48
Bootshalle	147.000,00	23.882,43	0,00	2.940,00	20.942,43
Küche Restkauf Wittinger	11.786,00	10.607,40	0,00	1.178,00	9.428,80
Tennisanlage	86.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Busse	62.172,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Sportgeräte (>410€ netto)	151.894,28	175.795,99	25.670,32	36.260,17	165.206,14
Summe:	2.656.852,54	327.042,95	706.701,32	55.578,77	378.165,50

Tabelle 2: Übersicht Sachvermögen

Geldanlage	Wert 12/2023	Zahlungen	Wert 12/2024
Genossenschaftsanteile Voba Brawo	650,00	0,00	650,00
Darlehen Halle	-225.000,00	0,00	-225.000,00
Summe:	-224.350,00	0,00	-224.350,00

Tabelle 3: Übersicht Geldvermögen

Tabelle 2, Das Sachvermögen konnte aufgestockt werden.

Tabelle 3, Wir haben einen Kredit für die neue Halle aufgenommen.

Der vom erweiterten Vorstand genehmigte Haushalt für 2026 ist in den folgenden Tabellen zusammengestellt.

Mitgliedsbeiträge + Umlagen	295.000 €
Zuschüsse der Gemeinde	50.000 €
Zuschüsse von Verbänden	20.000 €
Mieteinnahmen	26.500 €
Zinseinnahmen	2.000 €
Kursgebühren/Startgeld	15.000 €
Werbung	15.000 €
Verkauf von Speisen/Getränke	8.500 €
Eintrittsgelder	9.500 €
Spenden	27.000 €
Summe	<b>468.500 €</b>

Tabelle 4: Einnahmeplanung 2026



Hauptverein	221.428 €
Badminton	400 €
Fußball	106.650 €
Inlinehockey	2.280 €
Judo	20.080 €
Karate	13.558 €
Leichtathletik	865 €
Segeln	39.930 €
Tennis	4.875 €
Tischtennis	2.100 €
Turnen	45.440 €
Volleyball	5.201 €
Summe:	<b>462.807 €</b>

Tabelle 5: Ausgabenplanung 2026, Sportbetrieb

Das kommende Jahr wird unseren Verein weiterhin vor große finanzielle Herausforderungen stellen. Die allgemeine Kostenentwicklung nimmt weiter zu – insbesondere im Bereich Energie, Handwerkerleistungen und Personal -belastet auch unseren Haushalt.

Umso wichtiger wird es sein, auch im Jahr 2026 weiterhin sorgfältig zu wirtschaften und Einsparpotenziale konsequent zu nutzen. Gleichzeitig sind wir dabei, uns so aufzustellen, neue Wege einzuschlagen, um zusätzliche Einnahmen zu generieren und unsere finanzielle Basis zu stabilisieren.

Mit dem bisherigen Zusammenhalt, Verantwortungsbewusstsein und Engagement werden wir auch das kommende Jahr wieder meistern.

Ich bedanke mich bei meinen Vorstandskollegen, dem erweiterten Vorstand, unserem Gaststättenpersonal sowie unseren Mitgliedern für die Bereitschaft, den Verein auch weiterhin durch diese schwierigen Zeiten zu begleiten und zu unterstützen.

Petra Krause  
Schatzmeisterin





## **Ehrungen 2025**

Der geschäftsführende Vorstand dankt allen langjährigen Mitgliedern für ihre Treue zum MTV Isenbüttel. Wir wünschen Ihnen auch weiterhin viel Freude bei der Ausübung der verschiedenen Sportarten und bei der Teilnahme an den geselligen Veranstaltungen unseres MTV.

### **25 Jahre Mitgliedschaft**

Wolfgang Hahn  
Lennart Knospe  
Ann-Christin Pannwitz  
Doris Straube  
Malte Wiegmann

Friedrich Hilleke  
Sebastian Liebert  
Fabian Schröder  
Elke Traichel  
Gabriele Zelle

Matthias Horstmann  
Helga Middendorf  
Julian-Marten Stein  
Svea Viereck

### **40 Jahre Mitgliedschaft**

Barbara Bartsch

Hans-Albert Blaschke

Bernhard Günter

### **50 Jahre Mitgliedschaft**

Wolfgang Baese  
Dieter Wolter

Rolf Dieter Schulz

Leopold Stöbermann

---

## **Berichte aus den Sparten**

### **Badminton**



Wer seine Reflexe, Schnelligkeit, Koordination und vor allem seine Kondition trainieren möchte, ist beim Badminton genau richtig.

Unsere reine Hobbymannschaft besteht aus Freizeitspielern und ehemaligen Mannschaftsspielern, die sehr viel Freude an dieser Sportart haben. Bei uns stehen ein gutes Spiel, Spaß und ausgeprägter Teamgeist im Vordergrund.

Auch außerhalb des Badmintonfeldes sind gemeinsame Unternehmungen wie das alljährliche Sommergrillen und die Weihnachtsfeier ein fester Bestandteil unserer Aktivitäten.

Wiedereinsteiger sowie auch Anfänger sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. Badmintonschläger und Federbälle sind für den Einstieg vorhanden. Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitspielen.

Wir trainieren jeden Dienstag von 18:30 h bis 20:30 h in der großen Schulsporthalle.

Sabine Rippel  
Spartenleiterin

## Fußball



Die 1. D-Jugend Gewinner der Kreis- und Hallenkreismeisterschaft und des Kreispokals

Die Fußballsparte blickt in 2025 auf ein ordentliches Jahr zurück. Sportlich verlief das Jahr sehr erfolgreich. Die 1. Herren scheiterte im Nachbarschaftsduell nur ganz knapp am alles überragenden MTV Gifhorn und konnte die Vizemeisterschaft erringen. Allerdings reichte Platz 2 leider nicht zum Wiederaufstieg in die Landesliga. Dennoch wurden neben der erfolgreichen, regulären Saison auch einige Turniersiege erzielt. So konnte der Titel im AZ Cup verteidigt, sowie der BraWo Cupo und Cappu Cup zusätzlich an die Hehlenrieder geholt werden. Die 2. Herren erreichte den Aufstieg in die 2. Kreisklasse und visiert auch weitere Aufstiege an.

Im Jugendbereich konnte die D-Jugend den langersehnten Titel nach Jahren der Vizemeisterschaft einfahren. Und das fulminant: Das Team erreicht das Tripel aus Kreismeisterschaft, Kreispokalsieg und Hallenkreismeisterschaft. Unsere 3. D-Jugend erzielt im diesjährigen Partnerschaftsturnier in einem spannenden Finale gegen unsere 2. D-Jugend/2023er Jahrgang den Turniersieg nach einem packenden Siebenmeter-schießen. Der 2013er Jahrgang veranstaltete zum dritten Mal den EDEKA Kreiter Cup mit regionaler Spitzenbesetzung.

Übergreifende Highlights waren das VfL Powercamp und das wir als MTV Isenbüttel Gastgeber der U19 Nationalmannschaften von Irland, Slovenien und Finnland sein durften. In Summe wurden im Rahmen der Junioren-Europameisterschaft 9 Trainingseinheiten auf Empfehlung des VfL Wolfsburg bei uns veranstaltet. Vorherige Termine mit dem DFB und der UEFA zeigen, dass unsere Anlage auf einem hohen Niveau angekommen ist und wir uns auch vor Nationalmannschaften nicht verstecken müssen.

## Judo

### **2025 - die Judosparte feiert ihr 30-jähriges Bestehen.**

Dieses Jubiläum musste natürlich gefeiert werden. Rund 100 Judoka, Eltern, Geschwister, Freunde und ehemalige Weggefährten folgten der Einladung zum Sommerfest und feierten auf dem Gelände des Tennisheims. Bei ausgelassener Stimmung wurde lecker gegrillt und sich über alte Zeiten ausgetauscht, unterstützt durch viele Fotos und Zeitungsberichte, die zum Stöbern ausgelegt waren. Die Kinder tobten fröhlich auf den Hüpfburgen, die unser Sponsor Teamgeist aufgestellt hatte.

Kurz vor den Sommerferien fand das zweite große Event abseits der Judomatte statt, das Drachenbootrennen am Tankumsee, an dem die Isenbütteler Judoka als „Fighting Roosters“ an den Start gingen. In diesem Jahr gelang der Sprung ins Finalrennen des Sportcups, das unser Team mit dem 2. Platz beendete. Ein rundum gelungener Tag.

Bereits im Mai gab es wieder eine Dojo-Nacht für unsere jungen Judoka. Der Nachmittag war geprägt von Spiel und Sport, sodass die Pizza am Abend besonders gut schmeckte. Bevor es hieß „Licht aus“, wurde noch gemeinsam ein Film geschaut. Nach dem Frühstück wurden die Kids von ihren Eltern glücklich wieder in Empfang genommen. Alle waren sich einig: „das war super!“

Auch sportlich gesehen war das Jahr 2025 wieder ereignisreich.

Das Judoteam Isenbüttel untermauerte im August seinen Status als Spitzenmannschaft in Niedersachsen. In der Landesliga gelang es den Männern zum 4. Mal in Folge, den Meistertitel zu erkämpfen. Besonders emotional war die Finalrunde, die vor heimischem Publikum in Isenbüttel stattfand und den Verein als geschlossene Einheit zeigte.



**Niedersachsenmeister**

Der absolute Höhepunkt folgte aber Anfang Oktober mit dem Erfolg von Ilias Küster, der sich bei den Deutschen Einzelmeisterschaften der Männer in Duisburg sensationell die Bronzemedaille (-100kg) erkämpfte. Schwester Amani wurde Fünfte und schlitterte damit denkbar knapp an einer Medaille vorbei.



Ilias Küster - Bronze DEM Männer

Auch im Jugendbereich haben unsere Athleten erfolgreich an diversen Turnieren und Meisterschaften teilgenommen und eine Fülle von Medaillen gesammelt.

Ein besonderes Ereignis hier waren die Landesmeisterschaften der unter 15-Jährigen, die wir in Isenbüttel ausrichten durften. Knapp 200 Nachwuchsjudoka kämpften um die begehrten Medaillen. Elias Lammert und Lia Voigt holten sich am Ende den Vizetitel und Tomekk-Leonidas Stephani erkämpfte sich einen verdienten dritten Platz. Damit sicherten sie sich Startplätze zu den Norddeutschen Meisterschaften in Oldenburg in Holstein. Auch hier konnte Lia auftrumpfen und sicherte sich die Silbermedaille in der höchsten Meisterschaft dieser Altersklasse.



Lia Voigt - Norddeutsche Vizemeisterin

Am ersten Adventssonntag war in der Isenbütteler Sporthalle viel los. Gut 200 junge Judoka im Alter von 5 bis 12 Jahren kämpften auf unserem traditionellen Weihnachtsturnier um Medaillen. Auch 40 Kids des MTV wirbelten mit, neuer Isenbütteler Teilnehmerrekord. Eltern und Teamkameraden feuerten die jungen Judoka ordentlich an. Sie zeigten durchweg vollen Einsatz und wurden am Ende mit Edelmetall und einem Schokoweihnachtsmann belohnt. Der ausgelobte Teampokal blieb, wie bereits in den beiden vergangenen Jahren, in Isenbüttel.



Weihnachtsturnier - Pokalsieger

Neben den Wettkämpfen haben viele Judoka Gürtelprüfungen abgelegt und sich technisch weiterentwickelt. Ein Meilenstein für jeden Judoka ist das Erreichen des Meistergrades, dem schwarzen Gürtel (1. DAN). Dieser Prüfung stellten sich Ende 2025 erfolgreich Amani Küster und Sönke Gerhardt.

Im Dezember konnten wir mit allen Trainingsgruppen in das Sportforum Isenbüttel umziehen, unsere neue Trainingsheimat im Obergeschoss des Sportheims, wo die Judosparte in Eigenleistung tatkräftig beim Hallenboden und bei Malerarbeiten unterstützen konnte. Der Hallenboden ist dabei eine Konstruktion aus Schaumgummiklötzen und OSB-Platten. Darauf liegen die Judomatten dauerhaft.



Schwingboden Sportforum

An dieser Stelle geht ein dickes Dankeschön an alle Helfenden und alle, die mit einer Büffetspende zum Gelingen unserer Turniere beigetragen haben. Natürlich bedanken wir uns auch herzlich bei unseren Sponsoren für die Unterstützung.

Lust bekommen, mal vorbeizuschauen oder mitzumachen?

Wir freuen uns über Einsteiger, egal ob jung oder alt. Schicke uns gerne eine E-Mail an [info@mtvi-judo.de](mailto:info@mtvi-judo.de).

Wir freuen uns auf dich!

Weitere Infos über uns findet ihr auf unserer Homepage [www.mtvi-judo.de](http://www.mtvi-judo.de).

#### Unsere Trainingszeiten:

##### Montags:

16:00 - 17:15 Uhr Technik- und Wettkampftraining - JUDO-KIDS (ca. 7 – 8 Jahre)

17:15 - 18:30 Uhr Technik- und Wettkampftraining - JUDO-FIGHTERS (ca. 9 – 12 Jahre)

18:30 – 20:00 Uhr Technik- und Wettkampftraining - (ab ca. 13 Jahren + Erwachsene)

20:00 – 21:15 Uhr Breitensporttraining Erwachsene

**Mittwochs:**

16:30 - 17:30 Uhr Judo spielend lernen - JUDO-MINIS (ca. 5-6 Jahre)

**Donnerstags:**

17:00 – 18:30 Uhr Technik- und Wettkampftraining - JUDO-FIGHTERS (ca. 9 – 12 Jahre)

18:30 – 20:00 Uhr Technik- und Wettkampftraining (ab ca. 13 Jahren + Erwachsene)

**Wir trainieren im Obergeschoss des Isenbütteler Sportforums in der Schulstraße 36 im Obergeschoss.**

Bis bald auf oder neben der Matte!

Christopher Nomigkeit und Andrea Byczkowicz

### Karate

**„Volle Energie – ein Jahr voller Action!“**

2025 war für unsere Karatesparte ein echtes Power-Jahr! Von Prüfungen über Ranglistenturniere bis hin zu Deutschen Meisterschaften – wir haben alles gegeben und jede Menge erlebt. Karate ist bei uns nicht nur Sport, sondern Teamgeist, Leidenschaft und Spaß.



Ein Potpourri unserer erfolgreichen Prüflinge: Schwarzgurtdiplome (oben) und 65+ - Karateka



## **Prüfungen – Gürtel hoch, Köpfe auch!**

Das Jahr startete mit einem echten Prüfungs-Marathon. Bereits im Januar legte Jan Sporleder die Prüfung zum 6. Kyu ab und absolvierte erfolgreich die KVN-Trainerassistentenausbildung. Im Februar folgte ein besonderes Highlight: Unsere „Oldies“ 65+ zeigten, dass Karate keine Altersgrenze kennt. Jürgen, Dieter und Wilfried bestanden den 5. Kyu, während Gerd und Ralf sogar den 3. Kyu erreichten.

Im April ging es weiter mit Frieda und Carola, die sich den 2. Kyu sicherten. Im Oktober folgte Frieda mit dem 1. Kyu, ein großer Schritt Richtung Schwarzgurt. Der krönende Abschluss des Jahres waren die DAN-Prüfungen in Isenbüttel: Melanie und Fabian erreichten den 1. DAN, Susanne den 2. DAN, Ralf den 3. DAN und Viktor sogar den 4. DAN. Herzlichen Glückwunsch an alle – ihr habt gezeigt, was in euch steckt!

Insgesamt fanden sieben vereinsinterne Prüfungstermine statt, bei denen über 40 Karatekas ihre nächste Graduierung erreichten.

## **Wettkämpfe – Medaillen, Punkte, jede Menge Schweiß und viele Betreuer und Helfer**

Unsere Wettkämpfer waren 2025 richtig unterwegs – und erfolgreich! Die Reise begann mit den Landesmeisterschaften in Nordhorn und Goslar, wo unsere U12-U14 starke Leistungen zeigten. Es folgten der Arawaza Cup und die Deutsche Meisterschaft der Schüler in Halle (Saale), bei denen unser Kata-Team glänzte und eine Top-Platzierung holte. Die Ranglistenturniere in Malchin – insgesamt vier Stück – waren Pflichtprogramm für alle, die in der Jahreswertung vorne mitmischen wollten. Dazu kamen der Starter-Cup Süd in Aerzen und der Kara-Cup in Hildesheim, bei denen unsere Nachwuchs-Karatekas erste Wettkampferfahrungen sammelten.

Erfolge in Zahlen:

12 Turniere mit über 50 Starts

18 Podestplätze: 6x Gold, 7x Silber, 5x Bronze

Das Kata-Schülerteam des MTV Isenbüttel e.V. holte sich bei der Landesmeisterschaft in Nordhorn den Titel. Lisann, Ida und Pia zeigten im Teamwettbewerb der Schülerinnen eine starke Leistung und setzten sich gegen die Teams des Yamakawa Karate Hameln e.V., die die Plätze zwei und drei belegten, durch. Im Finale überzeugte das Isenbütteler Team mit einer synchron ausgeführten Kata sowie einer gelungenen Bunkai-Darbietung.

Für den Erfolg gab es den Team-Pokal sowie Goldmedaillen vom Karateverband Niedersachsen. In der Einzelkategorie Kata Schüler B, U12, weiblich erreichte Ida Platz 4, Lisann und Pia jeweils Platz 5 – nach mehreren anspruchsvollen Runden in einem stark besetzten Feld.

Im Kumite Schüler B, U12, -36 kg sicherte sich Pia den 3. Platz und damit eine Bronzemedaille, gefolgt von Ida auf Platz 4.

Beim internationalen Karate-Turnier Arawaza-Cup in Halle/Saale mit Teilnehmern aus zwölf Nationen gab es Bronze für das Kata-Team und Silber für Pia im Kumite-Team.

Im Teamwettbewerb Kata U12 erkämpften Pia Lenkowski, Ida Prädiger und Lisann Gräfin Grote den 3. Platz. Sie überzeugten mit einer synchronen Kata und verpassten den Sieg nur knapp gegen ein Jungenteam.

Zusätzlich trat Pia im Kumite-Team für den Karateverband Niedersachsen an und holte gemeinsam mit zwei weiteren Athletinnen die Silbermedaille.

Trainerin Steffi Römer lobte den Einsatz und Teamgeist: „Ein großartiger Erfolg bei einem hochkarätigen Turnier!“

Vergessen werden sollte aber auch nicht der unermüdliche Einsatz der Trainer, Eltern und auch erwachsener Karateka, die viel Zeit opfern, um den Fahrdienst und die Betreuung der Karatekids auf den Meisterschaften und Turnieren sicher zu stellen. Deutsche Meisterschaften und Bundesturniere erfordern einen deutlich höheren Aufwand für Zeit, Fahrtkosten und Übernachtung als sportliche Veranstaltungen in Niedersachsen. Mit **Dieter Wolter**, der in diesem Jahr für 50 Jahre Mitgliedschaft im MTV Isenbüttel geehrt wird, konnte ein Mitglied der 65+ - Karatekagruppe, die es erst seit der COVID-Zeit gibt, ebenfalls für das Betreuersteam gewonnen werden. 1975 mit Volleyball gestartet, trainiert der 69jährige heute mehrmals in der Woche und hat es bereits bis zum Blauen Gürtel geschafft.



So sehen Sieger aus - Unsere Wettkämpfer in Aktion

Unser Kata-Team wurde bei der MTV-Delegiertenversammlung als „Sportler des Jahres“ geehrt – ein Ritterschlag für unsere Nachwuchsarbeit!

Um den bei der Versammlung anwesenden Delegierten und Gästen einen Einblick in ihre sportliche Leistung zu geben, führten sie meisterschaftsreif eine Synchron-Kata auf engstem Raum vor. Der tosende Applaus der Delegierten war ihnen sicher.



Mannschaft des Jahres 2024: Das Kata-Team U12 nach einer Vorführung im Sitzungsraum ...

## Lehrgänge & Ausbildung – Erkenntnis ist die wahre Stärke

Neben Wettkämpfen gab es auch jede Menge Weiterbildung. Melanie absolvierte die Guardian Girls Ausbildung in Sögel. Damit wird Melanie dann MTV- übergreifend Lehrgänge durchführen, die das Ziel der "Guardian-Girls" verfolgen, Frauen zu stärken und sich gegen Gewalt schützen zu können.

Wir nahmen an DAN-Vorbereitungslehrgängen in Lüneburg und Isenbüttel teil, besuchten Jukuren-Lehrgänge für die „Oldies“ und waren beim KVN-Tag in Brake vertreten. Ein besonderes Highlight war das Scouting-Training Kata Nord- Ost in Isenbüttel, organisiert von Steffi. Unsere Trainerinnen und Trainer investierten viel Zeit in ihre eigene Entwicklung – das kommt direkt unseren Mitgliedern zugute. Weiterhin richteten wir für das Kumite-Kader des Karate- Verbandes Niedersachsen ein Training aus. So hatten unsere Sportler eine exklusive Gelegenheit, als Zuschauer mal bei den „Profis“ zusehen zu können. Weiterhin besuchten unsere Mitglieder auch weitere Fortbildungen für Trainer und Karatekas.

Im Sommer ging es zum „Sport am Tankumsee“ – Sonne, Wasser und Karate! Vor einem großen Publikum gab Steffi mit ihren Kindergruppen Einblicke in Technik-Elemente des wöchentlichen Trainings. Den Jahresabschluss bildete das Kinderweihnachtsturnier im Dezember mit über 20 Kindern, spannenden Kämpfen und strahlenden Gesichtern.



Unsere Jüngsten demonstrieren den Kampf am Ball, d.h. Schläge und Tritte auf den durch Bälle simulierten Gegner, ohne ihn zu berühren. In den Kinder- und Jugenddisziplinen ein wichtiges Kriterium, Treffer sind verboten. So werden schon die Jüngsten auf die Zielregionen trainiert.



Zum Jahresende ging es ziemlich rund in der kleinen Schulsporthalle. Bei einer großen Anzahl an sportlichen Disziplinen konnten die Kinder bei unserem vereinsinternen Weihantsturnier ihre Talente beweisen.

### **Trainerteam & Gruppen**

Unser Trainerpool ist in diesem Jahr wieder gewachsen. Steffi, Anke, Frieda, Uwe und Jan kümmern sich um Kinder und Jugendliche. Dirk, Viktor und Melanie trainieren die fortgeschrittenen Erwachsenen. Für die Anfänger und Fortgeschrittenen der Ü35-Gruppe zeigt sich Uwe verantwortlich. Mittwochs werden jugendliche Anfänger von Angela trainiert. Für die 65+-Gruppe sorgt Dierk, dass Bewegung und Spaß nicht zu kurz kommen. Insgesamt trainieren wir in sechs festen Gruppen, von den Minis ab fünf Jahren bis zu den erfahrenen DAN-Trägern.



Das starke Team hinter den MTVI-Karatekas: Anke, Melanie, Dirk und Ralf auf einer Trainerfortbildung mit anderen niedersächsischen Karatetrainern

## Fazit & Ausblick

2025 war ein Jahr voller Prüfungen, Wettkämpfe, Lehrgänge und gemeinsamer Erlebnisse. Wir sind stolz auf die große Zahl von aktiven Karatekas, die Woche für Woche im Dojo alles geben. Ein riesiges Dankeschön an alle Trainer, Helfer und Eltern für euren Einsatz! Wir freuen uns schon auf 2026 – mit noch mehr Energie, Spaß und Erfolg. Wir werden neue Gruppen für Anfänger alle Altersgruppen vom Kindesalter bis Ü65+ starten. Melanie wird Lehrgänge für "Guardian-Girls" durchführen. Interessierte Frauen und Mädchen sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Termine werden auf unserer Homepage und durch Aushang bekanntgegeben.

**Wer Lust hat, Karate auszuprobieren: Einsteiger aller Altersgruppen ab 5-6 Jahre sind jederzeit willkommen!**

Kinder von sechs bis zwölf Jahren lernen unter der Leitung von Uwe und Anke nicht nur grundlegende Karatetechniken, sondern auch Werte wie Respekt, Disziplin und Konzentration. Das Training fördert die motorischen Fähigkeiten und Koordination durch das Erlernen komplexer Bewegungsabläufe – und vermittelt gleichzeitig Spaß an Bewegung. Neu ist ein Pilotkurs für Kinder ab fünf Jahren. Trainiert wird barfuß in bequemer Sportkleidung.

Jugendliche und Erwachsene Interessenten könne sich während der Mittwochstrainingszeit in der Zweifeldhalle der Schule melden. 60+ - Interessenten sollten die Trainingszeit am Donnerstagnachmittag in der MTV-Halle nutzen, um weitere Infos zu unserem Sport zu bekommen.

Weitere Infos, vor allem auch unsere Trainingszeiten, unter <http://www.mtvi-karate.de> , bei Interesse richte Deine Anfragen bitte an [info@mtvi-karate.de](mailto:info@mtvi-karate.de) oder direkt während der Trainingszeiten an die Trainer.

Stefan Orlick

(mit freundlicher Unterstützung durch Angela, Dierk, Dirk, Microsoft Copilot und Steffi)



---

## Leichtathletik

Sommer- und Wintertraining liefen im gewohnten Rahmen: im Sommer klassische Leichtathletik und im Winter allgemeines Fitnesstraining.

Während der Sommersaison wurden neben Grundschulungen im Laufen, Werfen und Springen die Disziplinen für das Sportabzeichen besonders geübt. Alle aus der aktiven LA-Gruppe hatten ihr Sportabzeichen bis zu den Sommerferien bestanden. Zwischen den Sommerferien und den Herbstferien konnte jeder Interessierte, auch Nichtmitglieder, an den Sportabzeichenabnahmen teilnehmen. Vielfach gab es Nachfragen zu der Disziplin Medizinballwurf der Gruppe Kraft. Erstmals seit Jahren waren Bedingungen verschärft worden. Vielen Teilnehmern fiel die Disziplin Standweitsprung leichter, für die die bisherigen Zielwerte beibehalten worden waren. Insgesamt waren diesmal nur 26 Sportler beim MTV-Isenbüttel erfolgreich und werden Anfang 2026 ihr Sportabzeichen für 2025 verliehen bekommen.

In der Wintersaison in der Molkereistraße wurden Mobilisationstraining von Elke, Krafttraining von Arnold und ein interessanter Mix von Sebastian, basierend auf seiner gerade abgeschlossenen Ausbildung, geboten. Ab Dezember fand dann das Training erstmals in der Vereinshalle im EG statt. Dafür hatte sich Elke etwas Neues überlegt, ein Mobilisationstraining in Form eines Tabatas. Es begann leicht und endete ....

Ein fester Punkt unserer Spartenversammlung ist die Bekanntgabe der Sieger des Spartenwettkampfs. In 2025 konnten erneut gewinnen:

Frauen: Sabrina Wamhof und Männer: Arnold Strauss.  
Die entsprechend gravierten Pokale wurden überreicht.

Die Spartenversammlung brachte eine bereits länger erwartete Änderung: zum neuen Spartenleiter ab 01.01.2026 wurde Sebastian Junige gewählt. Arnold Strauss hatte die Leichtathletik im Verein 1994 wieder belebt. 1995 erfolgte die Neugründung der Sparte Leichtathletik und Arnold wurde Spartenleiter. Er war froh, nun die Leitung abgeben zu können. Als Kassenwartin und Delegierte wurde Sabrina Wamhof wiedergewählt. Als 2. Delegierte wurde Doris Straube gewählt und Arnold Strauss als Ersatzdelegierter. Alle Wahlen waren einstimmig.

Im Jahr 2026 gibt es das folgende Sportangebot:

Winterhalbjahr (Oktober - März): Montag 18:00 - 19:30 Uhr, Vereinshalle-EG

Sommerhalbjahr (April - September): Montag 18:00 - 19:30 Uhr, LA-Anlage-Sportgelände

Für die Teilnahme am Training ist die Mitgliedschaft in der Sparte erforderlich. Nichtmitglieder sind jederzeit zu einem Schnuppertraining willkommen.

Arnold Strauss  
(Spartenleiter Leichtathletik)

## Segel/Surf und Kanusparte

Das Jahr 2025 war durch das 50-jährige Jubiläum unserer Sparte Segel-Surfen-Kanu geprägt. Und es gab noch ein zweites 50-jähriges: Wolf Neuhaus übergab nach einem halben Jahrhundert als Ausbildungsleiter der Segelsparte den Staffelstab an Klaus Hitzeroth. Mit Wehmut, aber auch voller Stolz blickte er auf die vergangenen Jahre zurück und ist überzeugt, dass Klaus die Tradition der Ausbildung in der Segelsparte erfolgreich fortführen wird. Wolf bleibt dem Segelsport natürlich weiterhin verbunden und wird sich im Verein einbringen.

Das Spartenjubiläum prägte das große Programm für 2025. Es begann mit der Detailplanung und -organisation der Feierlichkeiten im Januar. Für die Nutzung unseres Seglerheims zu sozialen Zwecken ist die SG Isenbüttel weiterhin sehr dankbar. Die Kita St. Marien aus Isenbüttel war in der 1. Aprilwoche vormittags wieder mit der Veranstaltung „Seewoche“ zu Gast und am 26. Oktober diente unser Seglerheim als Wahllokal für die Landratswahl.

In der Saison 2025 konnten alle 6 Vereinsregatten mit guter Beteiligung zusammen mit dem WSCG erfolgreich durchgeführt werden. Im Rahmen der Segelausbildung konnten wieder 8 Segler\*innen ihre Sportbootführer-scheine erwerben. Alle übrigen Veranstaltungen wie Grünkohlwanderung, Sommerfest und die Hilfeleistung beim Freiwasserschwimmen liefen erfolgreich. Auch wurde die Videoüberwachungsanlage gesetzeskonform installiert und in Betrieb genommen.

Die Conger-KV-Regatta 2025 fand dieses Jahr vom 03.-05. Oktober in etwas kleinerem Rahmen statt. Es waren 28 Teilnehmer\*innen auf 14 Conger-Jollen, die auf der Wiese vor unserem Vereinsgelände gut Platz fanden.



Foto 1: Tag der offenen Tür

Die Feierlichkeiten zum 50-jährigen Bestehen unserer Sparte am Tankumsee begannen mit einem großen Programm zum „Tag der offenen Tür“. Mit 5 Teams wurden verschiedene Stationen betreut. Am Infostand wurde allgemein über den Segelsport und unsere Sparte informiert. Interessierten Besucher\*innen wurden unsere Anlagen und die Stege gezeigt. Ein Team betreute das Spielmobil zur Beschäftigung kleinerer Kinder, das vom DRK für diesen Tag gemietet wurde. Eine kleine „Tombola“, wo kleine Preise und ein Schnuppersegeln gewonnen werden konnten, wurden ebenfalls geboten. Das Angebot von Kaffee und Kuchen rundete das Programm ab.

Vor dem Sommerfest als Hauptveranstaltung wurde der Surfunterstand in Zusammenarbeit mit der Firma Kausche erneuert. In einem Arbeitseinsatz wurde die alte Konstruktion abgebaut und entsorgt, wobei noch brauchbare Teile wieder verwendet wurden. Die neue Balkenkonstruktion wurde durch Mitarbeiter der Firma Kausche aufgestellt und am 14. Juni im zweiten Arbeitseinsatz mit Dachplatten belegt und fertiggestellt.



Foto 2: Rohbau Surfunterstand

Dadurch konnte der neue Surfunterstand schon für das große Jubiläumssommerfest für die Bier- und Getränketheke genutzt werden. Auf dem Gelände wurden noch ein Zelt sowie Tische und Stühle aufgestellt, damit die 120 geladenen Gäste Platz finden konnten. Am großen Buffet im Seglerheim konnten sich die Mitglieder und Gäste bedienen und den Abend auf unserem festlich geschmückten und beleuchteten Gelände genießen.

Auch an dieser Stelle sei allen Mitgliedern für ihre Hilfe bei den Arbeitseinsätzen herzlich gedankt!

Als letzte Jubiläumsveranstaltung fand am 31. August eine Spaßregatta in Form eines Match-Races statt. Es wurde ein kleiner Kurs mit zwei Conger-Vereinsbooten gesegelt. Die jeweiligen Sieger\*Innen traten wieder gegeneinander, bis die Siegercrew ermittelt war.

Zum Saisonende war dank großzügiger Spenden noch Budget vorhanden, das in eine gebrauchte, aber neuwertige Conger-Jolle investiert wurde. Dadurch hat die Qualität der Flotte der Vereinsboote wieder deutlich zugenommen. Aufgrund ihrer Regattaausstattung und dem zugelassenen Bootstrailer kann künftig mit dem Boot auch an überregionalen Regatten teilgenommen werden.



Foto 3: Erwerb der Conger-Jolle

Der Jahresausklang wurde traditionell mit dem Adventkaffee und der Ehrung der Vereinsmeister begangen. Als Vereinsmeister belegen 2025 den 1. Platz Tjark und Jördis Weichsel, den 2. Platz Thomas Troska und den 3. Platz Andreas Körber.

Andreas Westing, Spartenleiter

### **Rehasport und Funktionstraining**

Der Rehasport und das Funktionstraining sind ein ärztlich verordnetes Gruppentraining und richten sich an Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder Behinderungen. Sie zielen darauf ab, die Vitalität und Mobilität der Teilnehmer zu fördern sowie die Beweglichkeit, Kraft und Koordination zu verbessern und Funktionsstörungen vorzubeugen.

Dienstag	Rehasport	18-19 Uhr (Jana Binfet)
	Rehasport	19-20 Uhr (Jana Binfet)
Donnerstag	Funktionstraining	08.30 – 09.30 Uhr (Natascha Holsten)
	Rehasport	09.30 – 10.30 Uhr (Natascha Holsten)
	Rehasport	10.30 – 11.30 Uhr (Natascha Holsten)

## Tennis

Das Tennisjahr 2025 ist sehr gut für den Hobbysport TENNIS mit viel Spaß in guter Harmonie für unsere Mitglieder verlaufen. Bei uns in der Tennisabteilung steht der Spaß und die Freude am Tennisspielen im Vordergrund. Sportliche Bewegung und Aktivität in frischer Luft sind unser Antrieb. Dieses wird durch unser jährliches Saisonöffnungsturnier, bzw. Saisonabschlussturnier immer wieder sichtbar.

Ohne Druck oder übertriebenen Ehrgeiz beim Tennis freuten sich alle über einen tollen Tennistag auf dem Platz. Bei Kaffee und Kuchen und abschließendem Grillen erlebten alle schöne Stunden.

Die Tennisabteilung hat 2025 eine Herrenmannschaft für den Punktspielbetrieb gemeldet. Die Mannschaft zeigte viel Engagement bei ihren Spielen und belegte zum Abschluss der Saison einen tollen Mittelplatz in ihrer Liga.

Des Weiteren wurden 2 Mannschaften für den Vereinspokal gemeldet. Nach jeweils 2 Spielen war hier leider der Traum vom Sieg im Pokal ausgeträumt.

Aber auch hier war das Vergnügen gegen andere Vereine zu spielen das Hauptaugenmerk. Alle haben spannende Spiele und eine schöne Zeit mit den anderen Vereinen erlebt.



Dieses Bild vermittelt einen guten Eindruck von unserer landschaftlich so schön gelegenen Tennisanlage.

Dank an alle Mitglieder die uns immer wieder tatkräftig unterstützen, wie zum Beispiel beim Reinigen des Tennisheims auf freiwilliger Basis mit freier Terminwahl, wodurch wir erhebliche Kosten gespart haben. Auch bei den Arbeitseinsätzen (je 1x im Frühjahr und im Herbst) waren reichlich helfende Hände vorhanden. Den Beteiligten sei Dank.

Aber an dieser Stelle ein besonderer Dank an unseren Platzwart Manfred Schumann.

Durch sein tägliches Engagement auf und neben den Tennisplätzen stand einem täglichen Spielen nichts im Wege. Auch von unseren Gegnern bei den Punktspielen bekamen wir immer wieder Lob für den tollen Zustand der Plätze.

Daher Dank an unseren Platzwart für die hervorragende Arbeit!



Wer jetzt mal gerne diesen tollen Sport ausprobieren möchte, wendet sich an unseren Sportwart oder Abteilungsleiter. Außer Motivation ist nichts mitzubringen. Bälle, Tennisschläger und erfahrene Anleitung stellen wir zur Verfügung.

Unser Angebot richtet sich an alle Interessierte. Egal welches Alter, ob Anfänger oder Wiedereinsteiger, meldet euch einfach bei Interesse.

In der Regel können die Plätze von Mai bis Oktober/November bespielt werden. Wir freuen uns über jeden, der gerne mal schnuppern möchte.

Sportwart: Christian Dirksen (0162-6932520)

Abteilungsleiter: Jens Osumek (0171-4978734)

### **Tischtennis**

Seit Sommer 2019 bildet die Tischtennissparte des MTV Isenbüttel mit der Tischtennissparte MTV Wasbüttel / Calberlah eine Spielgemeinschaft. Mittlerweile sind daraus 7 Herrenmannschaften und eine Jugendmannschaft entsprungen , die jetzt gemeinsam auf Punktejagd gehen. Unser Aushängeschild ist natürlich unsere 1. Mannschaft die den Aufstieg in die Bezirksoberliga geschafft hat, bei nur einer einzigen Niederlage als Aufsteiger. Hier heißt es jetzt die Klasse zu halten.

Durch die Umstellung in der Bezirksklasse von 6 auf 4 Spieler pro Mannschaft hat es sich ergeben das die 2te und 3te Herren sich gemeinsam in der Kreisliga wiedergefunden haben. Hier ist die 2te Herren Tabellenführer und hat den Aufstieg in die Bezirksklasse fest im Blick. Die 3te Herren finden sich im gesicherten Mittelfeld wieder. Weiterhin sind wir vertreten in der 1.Kreisklasse , 3.Kreisklasse ,4te und 5te Kreisklasse. Auch hier gibt es durchaus positive Ergebnisse zu vermelden. So haben die 5te und 7te Herren die Chance eine Klasse aufzusteigen. Erwähnenswert ist auf jeden Fall das Gute und harmonische miteinander was in so einer großen Sparte nicht selbstverständlich ist. Was wirklich schade ist das das Interesse der Jugendlichen am Tischtennisport nachgelassen hat, aber das betrifft nicht nur unseren Verein. Wir haben tatsächlich immer noch nur eine Jugendmannschaft am Start die Punktspiele bestreitet und dies mit durchwachsenem Erfolg in der 2. Kreisklasse. Wer gerne mehr über unseren Sport erfahren möchte oder selbst einmal den Schläger in die Hand nehmen möchte ist bei uns immer gerne willkommen. Dieses gilt natürlich auch für die Kids. Die Erwachsenen trainieren Dienstags in Isenbüttel und Calberlah ab 20 Uhr und freitags in Wasbüttel ebenfalls ab 20 Uhr. Jugendtraining findet nur in Isenbüttel statt. Da sind die Trainingszeiten Dienstags ab 18 Uhr und Freitags ab 17.30 Uhr.

Ansprechpartner :

Spartenleiter und Jugendwart Joachim Klein [Tel:016098916134](tel:016098916134), Email: [atschiklein@web.de](mailto:atschiklein@web.de) oder Vertreter Markus Skolik Tel:015254649718 oder per Email: [markus.skolik@gmx.de](mailto:markus.skolik@gmx.de) .



---

## Turnen

### Tageskinder / Tagesmütter

Trainingszeit: Mittwoch 9:15-10:30 Uhr

Trainingsort: kleine Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Rita Lackmann

Wir Tagesmütter treffen uns mit unseren Tageskindern einmal die Woche und lassen die Kleinen toben, klettern, turnen und haben viel Spaß dabei. Zurzeit sind es 4 Tagesmütter mit bis zu 15 Kindern zwischen 1 und 3 Jahren. Dankenswerterweise bekommen wir von der Schulleitung diese Vormittagszeit. Wir können beobachten wie toll die Kinder sich körperlich weiterentwickeln und wie begeistert sie unsere Bewegungsangebote nutzen.

Rita Lackmann

### Eltern-Kind-Turnen

Trainingszeiten:

Mittwoch 15:45-16:45 Uhr für Kinder im Alter 1 – 2 Jahre

Mittwoch 16:45-17:45 Uhr für Kinder im Alter 3 – 4 Jahre

Trainingsort: kleine Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Annika Busch

Das Kinderturnen fand im Jahr 2025 regelmäßig jeden Mittwoch von 15:45 Uhr bis 17:45 Uhr statt und erfreute sich durchgehend großer Beliebtheit. In jeder Gruppe nahmen rund 40 Kinder teil, die mit viel Begeisterung, Energie und Freude an Bewegung dabei waren.

Im Mittelpunkt jeder Turnstunde stand die vielseitige motorische Förderung der Kinder. Woche für Woche wurden abwechslungsreiche Parcours aufgebaut, die den Kindern zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten boten. Dabei konnten sie klettern, balancieren, springen, kriechen und rollen. Die Parcours wurden stets neu gestaltet, sodass es immer wieder neue Herausforderungen zu entdecken gab und keine Stunde der anderen glich. Dies förderte nicht nur Kraft, Koordination und Gleichgewicht, sondern auch Mut, Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten wie Rücksichtnahme und gegenseitige Unterstützung.

Neben dem regulären Turnbetrieb gab es im Jahr 2025 auch einige besondere Highlights. Ein großes Ereignis war der Kinderfasching, bei dem alle Kinder verkleidet zum Turnen kamen. Die Halle wurde festlich gestaltet und ein besonderes Highlight war das große Luftballon-Bällebecken, das für strahlende Kinderaugen sorgte. Ergänzt wurde der Fasching durch Tanz, Musik und einen fröhlichen Bonbon-Regen, der die Stimmung perfekt abrundete.

Ein weiteres Special war das Halloween-Turnen, bei dem die Kinder in gruseligen oder lustigen Kostümen turnen konnten. Auch hier wurde das Turnen spielerisch mit thematischen Elementen kombiniert und sorgte für viel Spaß und Abwechslung.

Zusätzlich fand eine Fahrzeugstunde statt, die bei den Kindern ebenfalls sehr gut ankam. Hier konnten verschiedene Fahrzeuge ausprobiert und in den Parcours integriert werden, was für zusätzliche Motivation und neue Bewegungserfahrungen sorgte.

Insgesamt war das Kinderturnen 2025 ein bewegungsreiches, abwechslungsreiches und erfolgreiches Jahr, das den Kindern viel Freude bereitete und einen wichtigen Beitrag zu ihrer körperlichen und sozialen Entwicklung leistete.



### **Kinderturnen 4-6 Jahre**

Trainingszeit: Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr  
Trainingsort: große Schulsporthalle  
Ansprechpartner: Janine, Finn und Lynne

Die Gruppe besteht aus ungefähr 28 Jungen und Mädchen im Alter von vier und 6 Jahren. Wir turnen immer dienstags von 15 Uhr bis 16 Uhr in der großen Schulsporthalle. Die Gruppe wird von drei Erwachsenen, Janine, Finn und Lynne, geleitet. Unterstützt wird die Gruppe von unserer Helferin Mia.

In dieser Gruppe geht es darum, turnerische Bewegungserfahrungen am Boden, am Reck, am Schwebebalken, dem Barren und beim Sprung zu sammeln ohne die Unterstützung von Mama und Papa. Es wird gesprungen, gerollt, balanciert, geklettert, geschwungen oder gehangelt. Wir üben grundlegende Ballfertigkeiten sowie die Anfänge des Seilspringens. Wir spielen Spiele zum Aufwärmen und Abkühlen, haben Spaß und bewegen uns dabei.

Durch wechselnde Bewegungslandschaften wird es nie langweilig und bereits Erlerntes kann immer wieder in neuen Situationen angewendet werden.

### **Jungenturnen (Anfänger)**

Trainingszeit: Freitag 15:00-16:30 Uhr  
Trainingsort: große Schulsporthalle  
Ansprechpartnerin: Linda Gottschling

Die Jungen turnen ab 5 Jahren bis zum Alter von 8 Jahren in dieser Gruppe. Sie lernen die 6 Jungenturngeräte kennen (Reck, Boden, Sprung, Ringe Barren, Pauschenpferd). Es werden die Grundlagen trainiert und die Grundelemente wie Handstand, Rad, Aufschwung etc. geübt. Grundsätzlich soll hier das Interesse für das Turnen an Geräten geweckt werden. Natürlich werden auch immer kleine Spiele gespielt, die das Training auflockern. Piet Germer und Roy Welsch helfen dabei.

Zum Jahresende 2025 habe ich auch hier meine Trainertätigkeit beendet. Linda Gottschling hat sich bereit erklärt die Gruppe zu übernehmen. Ich wünsche alles Gute.

Rita Lackmann

### **Jungenturnen (Fortgeschrittene)**

Trainingszeit: Montag 16:30-18:30  
Trainingsort: große Schulsporthalle  
Ansprechpartner: offen

Die Jungen turnen an den sechs Männergeräten (Boden, Barren, Sprung Ringe Pauschenpferd, Reck). Grundlage des Trainings sind die Pflichtübungen des Deutschen Turnerbundes. 18 Jungen zwischen 5 und 14 Jahren turnen in dieser Gruppe. 3 davon führen am 22.4. zu den Bezirksmeisterschaften nach Oker/Go-slar. Sie erturnten 3 Treppchenplätze:

1. Platz Mats Oelbke im Wahl-Vier-Kampf 11-13 Jahre
2. Platz Louis Dirksen, im Wahl-Vier-Kampf bis 10 Jahre
3. Platz Hannes Holsten im Wahl-Vier-Kampf bis 10 Jahre



Vor den Sommerferien legten fast alle das Sportabzeichen in Gold ab. Im Herbst wurde für das Weihnachtsturnen im Dezember geübt. Dabei tatkräftig geholfen haben Simone Schroedter und Johannes Clemens. Die Jungen zeigten eine Choreografie an den Turnringen und Schwungringen und begeisterten das Publikum.

Ich beendete zum Jahresende 2025 meine Trainertätigkeit und bedanke mich bei den Jungen und den Eltern. Ich hoffe für die Jungen, dass bald ein neuer Trainer weitermacht.

Grüße Rita Lackmann

### **Gerätturnen Mädchen (Anfänger)**

Trainingszeit: Mittwoch 16:00-17:30 Uhr

Trainingsort: große Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Pauline Schulz

Die Mädchen sind zwischen 5 und 8 Jahren alt.

Die kleinen Turnerinnen turnen zudem bereits an den vier Geräten, Boden, Balken, Reck und Sprung. Dennoch steht der Spaß und das Bewegen im Vordergrund und zusätzlich wird auch die Entwicklung von Durchhaltevermögen und Frustrationstoleranz gefördert.

Dieses Jahr hat die Gruppe beim Weihnachtsturnen der Turnsparte mitgemacht. Beim Weihnachtsturnen zeigen alle Turngruppen des MTVs zuvor einstudierte Choreografien, wodurch ein Überblick über das Kinder- und Jugendturnen geschaffen wird.

Die Mädchen zeigten ihre bereits erlernten Elemente, wie Handstand, Rolle oder Räder, womit sie die Zuschauer begeistern konnten.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr.

### **Gerätturnen Mädchen Einsteiger (Jung)**

Trainingszeit: Dienstag 16:30-18:30 Uhr

Trainingsort: große Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Luise Schönfisch

Zusammen mit mehreren Helferinnen trainiere ich 16 Mädchen im Alter von 7-9 Jahren. Nach dem gemeinsamen Aufbau starten wir in unserem wöchentlichen Training mit der Erwärmung. Dabei trainieren wir Grundlagen mit Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Im Anschluss werden in kleinen Gruppen erste Übungen an den Geräten erlernt und trainiert.

In diesem Jahr fand zum Jahresende wieder das Weihnachtsturnen statt. In vielen Trainings haben die Mädchen eine Choreo einstudiert, die einen Ausschnitt aus dem wöchentlichen Training und ihren erlernten Turnübungen zeigt. Die größte Herausforderung stellten eine saubere Ausführung der Elemente und das synchrone Turnen dar. Bei der Weihnachtsaufführung hat schließlich alles wunderbar funktioniert.



Abschlussbild der Weihnachtsaufführung

Im neuen Jahr wollen wir weiter auf den bisher erlernten Turnelementen aufbauen.

### **Gerätturnen Mädchen Einsteiger (Älter)**

Trainingszeit: Donnerstag 16:00-18:00 Uhr

Trainingsort: große Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Leni Wendenburg

Wir trainieren die Grundlagen des Geräteturnens und führen die Mädchen an ein grundlegendes Krafttraining heran. Auch in diesem Jahr hatten wir Zuwachs von neuen Mädchen, die mit sehr viel Spaß ins Training eingestiegen sind.

### **Gerätturnen Mädchen Fortgeschritten (Jung)**

Trainingszeiten:

Montag 16:30-18:30 Uhr

Mittwoch 16:15-18:15 Uhr

Trainingsort: große Schulsporthalle

Ansprechpartnerinnen: Andrea Germerodt & Pauline Schulz

In diesem Jahr wuchs unsere Gruppe auf 23 Mädels an. Die Turnerinnen sind momentan zwischen 7 und 12 Jahre alt.

### **Kreispokalwettkämpfen am 15. und 16. März**

Wir starteten das Jahr sehr motiviert und ehrgeizig mit den Vorbereitungen für die Einzelwettkämpfe. Hier zeigten die Mädchen ihre einstudierten P-Übungen. Alle konnten ihre Leistungen im Vergleich zum vorherigen Jahr deutlich steigern. Katharina zeigte in ihrem Jahrgang kreisweit sogar den besten Sprung.

### **Kreismannschaftswettkämpfe 15./16. November**

Auch hier waren die Mädchen wieder sehr motiviert und ehrgeizig bei der Sache. Alle haben sich gegenseitig unterstützt und angefeuert und ihre besten Leistungen gezeigt. Am Ende hat sich die Arbeit ausgezahlt und es sind sehr gute Ergebnisse erzielt worden.



Für einen sehr erfreulichen Wettkampfstart sorgte die Mannschaft des Jahrgangs 2017 am Samstag. Luise, Louisa, Helga, Maja und Clara belegten zusammen den dritten Platz. Luise durfte sich außerdem über die beste Balkenübung und auch über die beste Gesamtbewertung freuen.

Am Sonntagvormittag startete Ariana mit drei Mädels der Anfängergruppe im Jahrgang '18 und jünger. Sie erreichten den 7. Platz.

Am Nachmittag folgten dann noch unsere älteren Mädels. Hier gab es leider einige krankheitsbedingte Ausfälle. Die Mannschaft im Jahrgang '16 startete nur noch mit drei Mädels. Emma W., Emma M. und Katharina belegten so den 7. Platz.

Beachtlich waren auch die weiteren Leistungen. Leni, Leona, Mira und Henriette erturnten sich gemeinsam einen 5. Platz. Alicia, Anna, Merle und Lena holten sich verdient sogar eine Silbermedaille, wobei Lena mit der besten Gesamtbewertung hervorstach und Alicia den besten Sprung zeigte.

### **Weihnachtsturnen** am 14. Dezember

Mit den Proben für das diesjährige Weihnachtsturnen starteten wir direkt nach dem Wettkampf im November. Dank Paulines guter Planung der Vorführungen konnten wir die kurze Zeit zum intensiven Üben nutzen. Es wurden zwei Choreografien mit einigen neuen und schwierigen Teilen am Balken und Boden einstudiert. Alle Mädels haben sehr fleißig dafür geübt, so dass eine gelungene Vorführung gezeigt werden konnte.

Das trainingsreiche Turnjahr schlossen wir dann wieder mit Spaßturnen ab.

Wir freuen uns auf das neue Jahr und danken unseren Helferinnen Leni, Elin, Annika, Melina und Charlotte.

Pauline und Andrea

### **Gerätturnen Mädchen Fortgeschritten (Älter)**

Trainingszeiten:

Mittwoch 17:30-19:30 Uhr

Freitag 16:30-19:00 Uhr

Sonntag 16:30-19:00 Uhr

Trainingsort: große Sporthalle

Ansprechpartnerinnen: Meike Schirmer, Jana Heuneke & Maike Markhardt

In drei verschiedenen Trainingseinheiten pro Woche trainieren etwa 22 Mädchen unter der Anleitung ihrer Trainerinnen Maike Markhardt, Jana Heuneke und Meike Schirmer. Die Mädchen dieser Gruppe, die zwischen 12 und 26 Jahren alt sind, üben die standardisierten P-Übungen des Deutschen Turnerbundes oder individuell entwickelte Kür-Übungen (LK). Ziel ist es, an den Kreis- Wettkämpfen im Turnkreis Gifhorn und optional auch an Wettkämpfen im Turnbezirk Braunschweig oder sogar auf Landesebene teilzunehmen.

### **Trainingszeiten in der großen Turnhalle**

Mittwoch, 17.30-19.30 Uhr

Trainerin: Meike Schirmer, Helferinnen: Ann-Katrin Rehbock und Caroline König

Freitag, 16.30-19.00 Uhr

Trainerin: Jana Heuneke, Helferin: Meike Schirmer

Sonntag, 16.30-19.00 Uhr

Trainerinnen: Jana Heuneke & Maike Markhardt

### **Kreisentscheid in Gifhorn**



Am 02. März 2025 starteten Lisa, Mira und Ida in das neue Turnjahr. Der Wettkampf fand am Sonntag in Gifhorn in der Flutmulde statt. Lisa wagte erstmals in den Schritt in die Kürklasse LK2 (Jahrgang 1996-2007), belegte einen tollen 2. Platz und sicherte sich somit ihr Ticket für den Bezirksentscheid. Mira und Ida waren sehr aufgeregt, da sie erstmals in einem Qualifikationswettkampf starteten (P6-P8, Jahrgang 2012-2014). Durch die Aufregung schlichen sich leider ein paar Fehler ein. Dennoch turnten die beiden tolle Übungen und belegten Platz 12 und Platz 13.

### **Kreis-Pokal Einzel in Triangel**

Am 15. und 16. März 2025 starteten dann auch die anderen Mädchen in ihr Wettkampffahr. In Wettkampf 8 (Jahrgang 2012, P3-P7) erwischte Mia einen sehr guten Tag. Sie belegte in Mehrkampf Platz 3. Die meisten Mädchen der Gruppe starteten in der Kürklasse LK4 (jahrgangsoffen). Die Mädchen zeigten tolle Übungen und dominierten das Podium:

- Platz 2 für Elin
- Platz 3 für Laura
- Platz 4 für Luise

### **Bezirksentscheid in Einbeck**

Am 22. März 2025 fand für Lisa das Bezirksfinale in der Kürklasse LK2 in Einbeck statt. In Begleitung von Jana, die Lisa betreute sowie Meike, die als Kampfrichterin dabei war, turnte Lisa bei ihrem Debüt in der Kürklasse 2 auf Bezirksebene einen tollen Wettkampf an allen vier Geräten. Für ihre starke Leistung wurde Lisa mit Platz 7 belohnt und verpasst damit ganz knapp um einen Platz das Ticket für das Landesfinale.

### **Bezirksliga in Meine**

Auf Grund ihrer erfolgreichen Teilnahme am Kreisentscheid im Frühjahr durften Lisa, Pauline und Mira am 06. und 07. September 2025 bei der Bezirksliga in Meine starten. Mira turnte in einer gemischten Mannschaft des Turnkreises Gifhorn und des Turnkreises Helmstedt (P6-P8). Bei ihrem Debüt auf Bezirksebene erwischte Mira mit ihrer Einzelleistung einen tollen Tag und trug maßgeblich dazu dabei, dass die Mannschaft den 7. Platz erzielen konnte. Lisa und Pauline unterstützten die Mannschaft des Turnkreises Gifhorn in der Kürklasse LK3. Sie turnten beide an allen vier Geräten und konnten somit entscheidend daran mitwirken, dass die Mannschaft erfreulicherweise den Sieg erzielen konnte.

### **Kreis-Pokal Mannschaft in Kästorf**

Am 15. und 16. November 2025 fand für die Mädchen der Gruppe der Kreis-Mannschaftswettkampf in Kästorf statt. Die Mannschaft um Lisa, Pauline, Luise und Elin startete in der Kürklasse 3 (jahrgangsoffen), zeigte eine tolle Mannschaftsleistung innerhalb starker Konkurrenz und erreichte den 3. Platz. Auch die drei anderen Mannschaften der Gruppe konnten mit ihren Ergebnissen sehr zufrieden sein. Beide Mannschaften in der Kürklasse 4 (jahrgangsoffen) durften mit Platz 2 das Treppchen besteigen. Auch die Mannschaft in Wettkampf 8 (jahrgangsoffen, P3-P8) mit Mira, Mia, Luisa und Alexandra schafften mit dem 2. Platz den Sprung auf das Treppchen.

### **Weihnachtsturnen**

Am 14. Dezember 2025 fand zum Abschluss des Jahres wieder das Weihnachtsturnen in Isenbüttel statt. Direkt nach dem Mannschaftswettkampf begannen die Mädchen mit den Proben für ihre Aufführungen. In Rekordzeit (von insgesamt nur vier Wochen) hatten sie ihre Aufführung mit aufwendigen Tanz-Choreographien sowie Elementen am Boden und Sprung einstudiert. Auch wenn sie nur wenig Zeit für die Vorbereitung hatten, präsentierten sie vor einer vollen Turnhalle eine tolle Aufführung.



### **Bewegungskünstler**

Trainingszeit: Freitag 15:00-16:30 Uhr  
Trainingsort: kleine Schulsporthalle  
Ansprechpartnerin: Lana Giese

Die Turngruppe „Bewegungskünstler“ besteht aktuell aus 15 Kindern im Alter von 5 bis 10 Jahren. Die Gruppe setzt sich aus Jungen und Mädchen zusammen und wird engagiert und zuverlässig von den drei Übungsleiterinnen Lana, Miriam und Marleen betreut.

Im Mittelpunkt unserer Turnstunden steht die Freude an der Bewegung. Gemeinsam mit den Kindern wird regelmäßig ein Bewegungsparcours mit etwa vier Stationen aufgebaut. An den unterschiedlichen Stationen haben die Kinder die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten, ihre Koordination sowie ihre Geschicklichkeit zu erproben und weiterzuentwickeln.

Ganz nach unserem Motto „Probier dich aus“ dürfen die Kinder selbst entscheiden, wie sie die einzelnen Hindernisse überwinden. Dabei sind Kreativität und individuelle Lösungswege ausdrücklich erwünscht. Dieser offene Ansatz fördert nicht nur die Bewegungsfreude, sondern stärkt auch auf spielerische Weise das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl der Kinder.

Ergänzend zum Parcours kommen regelmäßig Kleingeräte zum Einsatz, die den Kindern Raum für freies und kreatives Spiel bieten. So wird jede Turnstunde abwechslungsreich gestaltet und auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder eingegangen.

Ein besonderes Ereignis im vergangenen Jahr war der Umzug von der kleinen in die große Turnhalle. Durch den Standortwechsel konnten neue Möglichkeiten für abwechslungsreiche Parcours geschaffen werden.

Insgesamt blicken wir auf ein bewegungsreiches, fröhliches und erfolgreiches Turnjahr zurück, in dem die Kinder sich mit viel Spaß weiterentwickeln und ihre Freude an Bewegung ausleben konnten.

### **Fitness**

### **Aerobic**

Trainingszeit: Mittwoch 19:00-20:00 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerin: Sabine Konrad

Hier wird zu trendiger Musik das Herz/Kreislaufsystem, die Problemzonen (Bauch, Beine, Po) sowie der Rücken trainiert.  
Stretching-Übungen bilden den Abschluss.

Wir freuen uns über interessierte Neueinsteiger!  
Sabine Konrad

### **Ganzkörpertraining**

Trainingszeit: Donnerstag 19:30-20:30 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerin: Ronja Schöfnisch



Die Erwärmung startet mit Musik und guter Laune.

Im Hauptteil trainieren wir mit unterschiedlichen Methoden alle Muskelgruppen. Um das Training abwechslungsreich zu gestalten, nutzen wir die verschiedensten Sportgeräte und Bewegungsstile:

Von Drums Alive über HIIT oder Faszientraining bis zu Übungen mit Brasils, Step oder Redondo-Ball, unsere Gruppe ist immer motiviert Neues auszuprobieren.

Auch Balance- und Koordinationsübungen stehen auf dem Programm.

Den Ausklang bilden die Dehnungs- und Entspannungsphase.

### **Fitness Jumping**

Trainingszeit: Freitag 16:45-17:45 Uhr

Trainingsort: Sportheim

Ansprechpartnerinnen: Leni Hallmann, Antje Bade, Torsten Schulze, Birgitta Mende

Fitness Jumping ist ein Ganzkörpertraining und sehr vielseitig, der kontinuierliche Wechsel von Belastung und Entlastung fördert die Stärkung von Muskeln, Sehnen, Bändern und der Knochen.

Die positiven Auswirkungen auf den Gleichgewichtssinn, Körperstabilität und Balance machen sich sehr schnell bemerkbar. Das rhythmische Schwingen bringt das Lymphsystem in Bewegung, die Entgiftungsprozesse im Körper arbeiten während und nach dem Training auf Hochtouren.

Spaß ist bei fetziger Musik ist garantiert.

Jumping Fitness wurde ins dauerhafte Programm aufgenommen. Nichtmitglieder haben aber weiterhin die Möglichkeit eine 10er Karte zu erwerben.

Es begrüßt das Trainerteam

### **Indoor Cycling (Spinning)**

Trainingszeiten: **Teilnahme ist nur nach Buchung über eine Internet-Tabelle möglich!**

Zurzeit findet das Training montags und mittwochs um 18.00 Uhr statt.

Trainingsort: Sportheim (Spinning-Raum)

Ansprechpartnerinnen: Rita Lackmann

Indoor Cycling (Spinning) ist seit einigen Jahren ein fester Bestandteil des Sportangebotes beim MTV I-senbüttel. Jeder kann hier mitmachen, der Lust hat bei guter Musik Rad zu fahren.

Natürlich ist es nicht einfach nur „Rad fahren“, hier wird ordentlich Kraftausdauer trainiert. Trotzdem ist es Einsteigern möglich gleich bei uns mitzumachen, denn jeder stellt sein Rad auf seinen Trainingsgrad selbst ein.

Es stehen 10 Räder zur Verfügung. Die Teilnahme wird über einen Eintrag in eine Liste festgelegt

Es begrüßt euch das Trainerteam

Birgitta, Rita, Julia, Torsten, Claudia, Anja, Nicole

### **Langhantel-Training**

Trainingszeit: Dienstag 17:45-19:15 Uhr



Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerinnen: Claudia Glindemann

Langhantel-Training ist für alle, die ihre Kraft-Ausdauer, Koordination und das Gleichgewicht – unabhängig vom Alter – steigern wollen, geeignet. Es ist ein Ganzkörpertraining, bei dem mit der Langhantelstange mit kleinen Hanteln, aber auch ohne alles, nach einer Aufwärmphase trainiert wird. Ausfallschritte, Squats, Liegestütz und Bauchübungen in vielen Variationen und noch vieles mehr erwartet euch jeden Dienstag. Die Muskulatur wird gestrafft und das Körpergefühl verbessert.

Wir trainieren 2 Monate mit einem Programm und danach ändert sich das Programm. Die Muskulatur gewöhnt sich sehr schnell an Übungen und es sollten dann wieder neue Trainingsreize geschaffen werden. Eure Birgitta

### **Fit4Men**

Trainingszeit: Mittwoch 18:15-19:45 Uhr  
Trainingsort: kleine Schulsporthalle  
Ansprechpartner: Andre Theiner

Unsere Trainingsgruppe besteht aus ca. 10 aktiven Männern von 40-70 Jahren, die nicht an jedem Trainingsabend alle dabei sind. Wir trainieren die allgemeine Gelenkigkeit, Körpermuskulatur und Gleichgewicht (Arme, Beine, Bauch und Rücken) inklusive Dehnübungen. Außer Therabändern benutzen wir bei den Übungen keine Geräte. Mitmachen kann bei uns jeder, der Lust an Bewegung hat. Interessierte können auch 2-3 kostenlose Trainingsabende durchführen, um einen Eindruck zu gewinnen. Wir trainieren jeder nach dem Motto „so gut ich kann und bei Schmerzen wird die Übung ausgelassen“.

Gewöhnlich treffen wir uns auch 1-2mal im Jahr zu einer Wander- oder Radtour und setzen uns anschließend gemütlich zum Essen zusammen.

A. Theiner

### **Tabata**

Trainingszeit: Mittwoch 18:00-19:00 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartner: Euston Hansmann

Bei Tabata handelt es sich um ein hoch-intensives-Intervall-Training (HIIT).

Dieses Ganzkörpertraining fordert das Herz-Kreislauf-System. Es wird 20 Sekunden mit voller Kraft trainiert, dann folgen 10 Sekunden Pause. Diese Sequenz wird mit unterschiedlichen Übungen 8-mal wiederholt und ergibt so ein Tabata. Die Tabatas fokussieren sich auf bestimmte Körperpartien z.B. Bauch oder Beine etc. Es werden 4 Tabatas mit anschließenden Dehn- und Entspannungsübungen durchgeführt. Die Gruppe freut sich über Neuzugänge.



---

## **Gesundheitssport** **Yoga**

Trainingszeit: im Kurssystem  
Trainingsort: offen  
Ansprechpartnerin: Sonja

In diesem Jahr fanden zwei Yoga-Kurse statt während der Winterhalbjahre: Februar 2025 - April 2025 und Oktober 2025 - 5. Januar 2026.

Ich unterrichte klassisches Hatha-Yoga auf Anfangs- bis Mittelstufenniveau.  
Die Stunden bestehen aus drei Bausteinen: Pranayama (Die Lehre von der Atmung), Asanas (Stellungen des Körpers) und Dharana (Konzentration des Geistes).

Der gesundheitliche Gewinn liegt in Folgendem: Atemübungen stärken die Atemmuskeln, erweitern die Atemräume und erhöhen den Sauerstoffgehalt des Blutes. Wir pflegen damit ein mächtiges Werkzeug zur Beruhigung der Nerven und zur Entspannung insgesamt. Asanas dienen der Körperertüchtigung, der Stärkung der Muskeln und des Erhalts der Beweglichkeit. Durch den gleichmäßigen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung entsteht in der Regel am Ende einer Yogastunde ein spürbares Wohlbefinden. Konzentrationsübungen lassen Gedanken in einen ruhigen Fluss kommen und schulen das Gleichgewicht. Es war etwas holprig in diesem Jahr, was die Kontinuität betrifft. Dadurch, dass ich im Sommer aussetze, musste ich ein noch offenes Zeitfenster in der Molkerei-Straße nutzen, welches mir nicht so gut passt und Kurs-Verschiebungen zur Folge hatte. Mit dem Umzug ins Sportheim konnte ich zu meinem Wunsch-Wochentag wechseln, allerdings zu Lasten eines Teilnehmers. Wegen der räumlichen Übergangssituation ergab eine Werbung um zusätzliche Interessierte wenig Sinn und so haben wir in kleinem Kreis geübt. Die Gruppe darf aber gerne noch ein wenig wachsen.

## **Pilates**

Trainingszeit: Freitag 17:30-18:30 Uhr  
Trainingsort: offen  
Ansprechpartnerin: Dorothee Fricke  
Mit Dorothee Fricke waren Pilates-Kurse wieder in unserem Angebot.  
Kräftigen, Entspannen und Dehnen stand auf dem Programm. Der Kurs war schnell ausgebucht.  
Im nächsten Kurs haben dann wieder andere die Chance einen Platz zu bekommen.

## **Fitness- und Funktionstraining**

Trainingszeiten:  
Dienstag 16:30-17:30 Uhr  
Freitag 9:00-10:00 Uhr und 10:00-11:00 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerinnen:  
Dienstag: Birgitte Mende und Claudia Glindemann  
Freitag: Natascha Holsten

In den Fitness- und Funktionsgymnastikkursen trainieren wir den ganzen Körper.



Mit verschiedenen Geräten oder nur mit unserem Körpergewicht stärken wir die Muskulatur, schulen unsere Koordination, das Gleichgewicht und verbessern unsere Beweglichkeit und noch vieles mehr.

Wir freuen uns sehr, dass so viele an den Kursen teilnehmen und auch andere motivieren teilzunehmen. Uns ist es wichtig, dass ihr bei aller Konzentration und Anstrengung auch Spaß am Sport habt. Motiviert erscheint ihr jede Woche, um mit uns zu trainieren.

Wir freuen uns schon auf ein weiteres schönes sportliches Jahr mit euch!

### **Funktionstraining bei Dorothee**

Trainingszeit: Montag 17:00-18:00 Uhr

Trainingsort: Sportheim

Ansprechpartnerin: Dorothee Fricke

Montags um 17:00 Uhr trifft sich die Gymnastikgruppe um fit und aktiv zu werden bzw. zu bleiben.

Das Jahr 2025 war für unsere Sportgruppe Fitness & Gymnastik geprägt von Engagement, Freude an der Bewegung und einer beeindruckenden Gemeinschaft. Mit durchschnittlich gut gefüllten Trainingsstunden und einer konstanten Teilnahme konnten wir unser sportliches Niveau weiter festigen. Für die Teilnehmerinnen gab es ein abwechslungsreiches Programm:

- funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinations- und Balanceübungen
- Kräftigung für Rücken, Bauch und Beine
- moderne Elemente aus Aerobic, Yoga und Mobility

Besonders erfreulich: Viele Teilnehmerinnen berichteten von besserer Beweglichkeit, mehr Energie im Alltag und spürbarem Muskelaufbau.

Das Ziel bleibt klar: Allen Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, gesund und motiviert zu bleiben – unabhängig vom sportlichen Ausgangsniveau. Wir unterstützen beim

- Aufbau von Kraft und Ausdauer
- Verbesserung der Körperhaltung
- Erlernen gesunder Bewegungsabläufe
- Stressabbau und mentaler Balance

Regelmäßige Bewegung ist ein wichtiger Schlüssel zu mehr Lebensqualität – und gemeinsam macht sie am meisten Spaß.

Wir freuen uns über jede Person, die sich neu anschließen möchte - egal ob Anfänger oder Wiedereinsteiger, der Einstieg ist jederzeit möglich.

- Übungen werden individuell angepasst
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Freundliche Atmosphäre und hilfsbereite Gruppe
- Spaß, Geselligkeit und Erfolgserlebnisse garantiert

Ein Probetraining ist selbstverständlich kostenlos - komm einfach vorbei und probiere es aus!



### Senioren

Trainingszeit: Montag 11:00-12:00 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerin: Natascha Holsten

Fit durchs Alter ist das Motto. Mitmachen kann jeder, auch mit körperlichen Einschränkungen, der Spaß an Bewegung und gemeinsamer Aktivität hat.

Die Stunden beginnen in der Regel mit einem musikalischen Einstieg zur Erwärmung, Mobilisation und Koordinationsschulung. Im Hauptteil sind Muskelkräftigung und Wahrnehmungsschulung zur Sturzprophylaxe die wichtigsten Trainingsansätze. Den Abschluss bilden ausgiebige Dehnübungen und verschiedene Entspannungstechniken.

Wir trainieren altersgerecht und absolvieren einen Teil im Stehen, aber auch die Matte kommt zum Einsatz, so dass sich jeder nach seinen Möglichkeiten und Tagesform bewegen kann.

Kommt gerne vorbei und probiert es aus!

Natti

### Fit für den Alltag

Trainingszeit: Mittwoch, 17-18 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerin: Ronja Schöfnisch

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet und orientiert sich am Gesundheits-/ Rehabilitationsport.

Das Ziel ist es, die Teilnehmenden in Bewegung zu bringen. Egal ob Sportanfänger oder Wiedereinsteiger, das Angebot richtet sich an alle, die sich gern (wieder mehr) bewegen möchten.

Es ist wichtig, Sport in jeder Lebenslage zu integrieren, egal ob für die Gesundheit, um Kontakte zu knüpfen oder um einfach Spaß an der Bewegung zu haben.

Der Fokus in dieser Gruppe liegt auf der Gesund-Erhaltung. Als ausgebildete Gesundheits-Sport-Trainerin gehe ich auf jedes Leistungsniveau ein. Wir trainieren mit unterschiedlichsten Methoden, so kann jeder mit Spaß seine Fitness steigern.

### Tanz

#### Salsation / Dance Workout – Bodypower für den Rücken

Trainingszeiten:  
Mittwoch 10:00-11:00 Uhr  
Mittwoch 18:00-19:00 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerin: Sigrid Manke

#### **Vormittagsgruppe**

Die Vormittagsgruppe besteht im Jahr 2025 aus einer kleinen, festen Gruppe. Alle Teilnehmerinnen nehmen regelmäßig und zuverlässig am wöchentlichen Training teil, was sich deutlich in den Fortschritten widerspiegelt.

Besonders sichtbar sind die Verbesserungen bei den anspruchsvollen Isolationsbewegungen einzelner Körperteile. Diese Bewegungen erfordern ein hohes Maß an Koordination und können nur durch

39



regelmäßiges Training erlernt werden. Trotz dieser Herausforderungen steht der Spaß an der Bewegung zur Musik stets im Vordergrund.

Salsation ist ein effektives Ganzkörper-Gymnastikprogramm, das geschickt in tänzerische Bewegungen eingebettet ist. Um Missverständnisse bei neuen Interessierten zu vermeiden – da der Name häufig mit klassischem Salsa-Tanz verbunden wird – wurde der Kursname im Oktober in „**Dance Workout – Bodypower für den Rücken**“ geändert. Das Programm selbst bleibt weiterhin Salsation, der neue Name verdeutlicht jedoch besser den tatsächlichen Inhalt des Trainings.

Zur Qualitätssicherung des Unterrichts habe ich im Jahr 2025 zahlreiche Fortbildungsworkshops und Veranstaltungen in Polen, den Niederlanden und Deutschland besucht, um meine Trainerlizenz als Salsation-Trainerin aufrechtzuerhalten.

Ein besonderer Höhepunkt des Jahres war im Mai die Teilnahme fast aller Gruppenmitglieder an einem Workshop mit dem Profitänzer Vladimir in Wolfsburg.

**Ziel für 2026** ist es, die Vormittagsgruppe weiter zu vergrößern und gemeinsam weitere Workshops bei professionellen Trainern zu besuchen.

### **Abendgruppe**

Die Abendgruppe 2025 ist groß und vielfältig: Sie besteht aus Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die regelmäßig jede Woche dabei sind, sowie aus solchen, die eher unregelmäßig teilnehmen. Das ist möglich, da der Schwerpunkt des Trainings auf Spaß und Freude an der Bewegung liegt.

Besonders bemerkenswert sind zwei Teilnehmerinnen, die über 80 Jahre alt sind. Wenn sie vor Ort sind – sie wohnen teilweise in Spanien – tanzen sie mit großer Begeisterung und Freude mit, was die Gruppe sehr bereichert.

Die Fortschritte der Gruppe zeigen sich insbesondere bei den anspruchsvollen Isolationsbewegungen einzelner Körperteile. Diese erfordern Übung und Regelmäßigkeit, werden aber mit Spaß und spielerischer Leichtigkeit erlernt. Wie bei der Vormittagsgruppe handelt es sich bei Salsation um ein Ganzkörper-Gymnastikprogramm, das geschickt in tänzerische Bewegungen eingebettet ist.

Um Missverständnisse bei Interessierten zu vermeiden, wurde der Kursname im Oktober in „**Dance Workout – Bodypower für den Rücken**“ geändert. Das Programm selbst bleibt Salsation, der neue Name verdeutlicht jedoch besser den tatsächlichen Inhalt des Trainings.

Zur Qualitätssicherung des Unterrichts habe ich im Jahr 2025 zahlreiche Fortbildungsworkshops und Veranstaltungen in Polen, den Niederlanden und Deutschland besucht, um meine Trainerlizenz als Salsation-Trainerin aufrechtzuerhalten.

Ein besonderer Höhepunkt des Jahres war im Mai die Teilnahme fast aller Gruppenmitglieder an einem Workshop mit dem Profitänzer Vladimir in Wolfsburg.

**Ziel für 2026** ist, die Gruppe weiterhin zu stärken und den Spaß an der Bewegung zu fördern. Außerdem wird die neue Trainingszeit seit Januar auf **mittwochs um 18 Uhr** verlegt. Gemeinsame Besuche von Workshops professioneller Trainer stehen ebenfalls auf der Planung.

### **Tanzhörnchen (4-6 Jahre)**

Trainingszeit: Mittwoch 15:45-16:45 Uhr

Trainingsort: Sportheim

Ansprechpartnerin: Sigrid Manke

Seit Ende Oktober des vergangenen Jahres habe ich die Gruppe „Tanzhörnchen“ als Trainerin übernommen. Die Gruppe befindet sich derzeit noch im Aufbau, da besonders zu Beginn des neuen Jahres neue Kinder dazukommen.

Im Mittelpunkt des Unterrichts steht die Freude an Bewegung und Musik. Die Kinder werden spielerisch an verschiedene Musikrichtungen herangeführt und lernen bereits nach kurzer Zeit, sich im Takt zu bewegen.



Dabei entwickeln sie ein gutes Rhythmusgefühl sowie Beweglichkeit und Körperwahrnehmung – auch jüngere Kinder ab etwa 3,5 Jahren können gut teilnehmen.

Besonders im **Modern-Tanz-Teil** integrieren wir mittlerweile auch **Salsation-Choreografien**, sodass die Kinder spielerisch Elemente dieses Ganzkörper-Gymnastikprogramms kennenlernen. Ich selbst bin dafür qualifiziert, da ich **den Trainerschein „Salsation für Kids“** besitze.

Ein besonderer Höhepunkt war die erste Aufführung im Dezember auf der Weihnachtsfeier der Turnsparte. Auch neu hinzugekommene Kinder konnten daran teilnehmen und zeigten stolz Ausschnitte aus dem Unterricht. Durch den Wechsel zwischen Klaviermusik und moderner Musik lernen die Kinder, ihre Bewegungen bewusst anzupassen, zum Beispiel durch eine andere Haltung oder Tanzweise.

**Ziele für das kommende Jahr** sind eine weitere Festigung der Gruppe sowie eine Aufführung in einem Seniorenheim. Außerdem ist geplant, gemeinsam eine Tanz- oder Theatervorstellung mit anderen Kindergruppen zu besuchen, um den Kindern neue Eindrücke zu ermöglichen und ihre Begeisterung für Tanz weiter zu fördern.

### **Tanz-Sport-Spielhörnchen (4-6 Jahre)**

Trainingszeit: Freitag 15:00-16:00 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerin: Klaudia Metzenthin

Unsere Gruppe besteht zurzeit aus circa 17 Kindern im Alter von 7-11 Jahren. Seit Januar 2022 treffen wir uns regelmäßig freitags von 15.00-16.00 Uhr und spielen Spiele, tanzen und machen Sport im Sportheim des MTV Isenbüttel.

Wir tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen, gehen auf die Wünsche der Kinder ein und spielen altersgerechte Spiele. Wir bewegen uns mit Gymnastikbällen, machen Bewegungsspiele, spielen Abwurfball, Völkerball, tanzen mit Tüchern zur Musik usw.

Nur für Schulkinder ab 7 Jahre. Unsere Gruppe besteht aus Jungen und Mädchen.

Wer gerne mal vorbeischauen möchte, darf sich gerne bei mir melden.

### **Linedance**

Trainingszeit: Montag 18:00-19:00 Uhr  
Trainingsort: Sportheim  
Ansprechpartnerin: Sylvia Schaper

2025 war mit dem Umbau der MTV Sporthalle auch für uns ein ereignisreiches Jahr.

Auf Grund des Umbaus mussten wir eine etwas längere Sommerpause einlegen bevor wir unsere Training zunächst am gewohnten Trainingsort wieder aufnehmen konnten.

Zum letzten Training des Jahres konnten wir dann an unsere neue Trainingsstätte umziehen, die kleine Sporthalle. Für uns ideal, da uns die neuen Säulen in der MTV Halle doch arg in der Bewegungsfreiheit einschränken.

Das Repertoire unserer Gruppe umfasst derzeit ca. 30 Tänze im Schwierigkeitsgrad von Easy bis Improver.



Hierzu gehören Oldies genauso wie Schlager, aktuelle Charts und selbstredend auch Musik aus dem Bereich Country & Western. Wenn ich es in Titeln ausdrücke, reicht es also von Atemlos & Regenbogenfarben über Texas hold'em & Wellerman bis zu Footloose & Ghostriders in the Sky.

Derzeit besteht die Gruppe aus 12 Mitgliedern und wir treffen uns immer montags um 18 Uhr in der kleinen Sporthalle, an der Schule.

Neue Tänzer/innen sind immer gerne Willkommen.

Ihre solltet min. 18 Jahre alt sein, Hallenturnschuhe, Spaß an Bewegung zur Musik mitbringen aber auch etwas Geduld mit uns und Euch selbst.

Sylvia

Sylvia-schaper@t-online.de

### **Körperarbeit und Tanz Erwachsene**

Trainingszeit: Mittwoch 19:30-21:00 Uhr

Trainingsort: große Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Gabi Janssen

Zum besseren Verständnis, was unser Training bedeutet, haben wir uns entschlossen dem Ganzen einen neuen Namen zu geben. Jazzdance ist für Viele eventuell nicht mehr so geläufig. Unser Training spricht die Altersgruppe mittleres und reifes Alter an. Diese sollten sich angesprochen fühlen, einmal bei uns zum Schnuppern zu kommen. Allerdings sind uns Tanzwillige aller Altersgruppen herzlich willkommen.

Unser Tanztraining:

- stärkt die Muskulatur, die Koordinationsfähigkeit, die Beweglichkeit und den Gleichgewichtssinn. Damit schützt es auch langfristig vor Verletzungen,
- fördert die Fitness und unterstützt das Herz-Kreislauf-System,
- regt das Gehirn an, stärkt die Konzentrationsfähigkeit.

Wohlfühlen und Bewegen zu aktueller und zeitgemäßer Musik, das steht unbedingt auf unserer Agenda! Ein ganzkörperlich ausgerichtetes Tanztraining verbindet einfache Bewegungs- und Fortbewegungssequenzen mit Übungen für die Problemzonen Schulter- Nacken- Brustwirbel.

Musik, als Motivation für Bewegung aktiviert unsere Energie und Vitalität. Das durchweg tänzerisch ausgerichtete Training für den ganzen Körper ermöglicht viele (sinnliche) Erfahrungen mit dem eigenen Körper. Das Tempo der Musik lässt es zu, jede Bewegung zu spüren und zu genießen.

Haltung, Konzentration und bewusste Bewegungen werden allein, mit Partner oder auch mit der ganzen Gruppe trainiert. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz- es wird viel gelacht!

Immer wieder fließen auch einmal Lektionen von Feldenkrais in unsere Trainingszeit ein. Sie machen uns unsere Fehler in der Bewegung deutlich. Durch Übungen mit der Feldenkrais Methode trainieren wir die Achtsamkeit gegenüber unserem Körper. Wir lernen ihn besser kennen und lernen dabei auch mental zu entspannen. Es ist ein Lernen ohne Anstrengung- durch kleine, langsame und achtsame Bewegungen nehmen wir den Körper wieder besser wahr, erkennen ungünstige Bewegungsmuster und lernen günstigere, schmerzfreiere Varianten zu entwickeln. Das unterstützt auch am Ende unsere Beweglichkeit und Tanzfähigkeit.

Und letztlich üben wir immer wieder kleine Choreografien ein. Im Jahr 2025 waren es 3 verschiedene Tänze. Ein sehr rhythmisch ausgerichteter Tanz zu Queens Klassiker „Another One Bites The Dust“, dann zu Tom Walkers „Freaking Out“ eine völlig emotionalen Choreo. Und anlässlich eines runden Geburtstages,

42



bei dem klar war, dass es keine Tanzfläche für uns gab, haben wir eine Choreo am Tisch zu Michael Jacksons „They Don't Care About Us“ eingeübt.

Unser Training findet jeden Mittwoch in der Zeit von 19:30- 21:00 Uhr im kleinen Hallenteil der großen Schulsporthalle in Isenbüttel statt.  
Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Gabi Janssen  
Trainerin

### **Kindergarten**

Jeden Montag- und Mittwochvormittag heißt es in den Kindergärten der DRK Kita Wendehof und der Kita St. Marien „Zeit zum MTV-Turnen“. Dies ist ein Angebot für die zukünftigen Schulkinder in den jeweiligen Kindergärten, um mit motorischen und spielerischen Übungen und Spielen, den Kindern den Spaß an der Bewegung zu zeigen. Die Kinder erlernen unter anderem Rolle vorwärts, rückwärts, Handstand, Rad, aber auch das Schwingen, Balancieren, Springen sowie Spiele mit und ohne Ball stehen im Vordergrund. Des Weiteren sind Kooperation und das soziale Miteinander gefragt. Die Kinder lernen ihren eigenen Körper wahrzunehmen und ihre Ängste durch spielerisches Ausprobieren zu überwinden.

Dieses Jahr habe ich mit den angehenden Schulkindern ein Zirkusprojekt im Kindergarten erarbeitet. Jedes Kind durfte sich aussuchen, ob es ein Jongleur, ein Löwe in der Löwenshow, ein Akrobat oder ein Seiltänzer sein möchte. Am Ende haben wir die Show jeweils in den Kindergärten aufgeführt. Alle Zuschauer und Zirkusdarsteller waren total begeistert und die Kinder waren sehr stolz auf sich.

Am Anfang des Sommers haben wir wieder das MTV-Mini-Sportabzeichen abgenommen. Hier durften die Kinder ihr erworbenes Können im Rollen, Balancieren, Schwingen, Werfen und Springen durch einen spielerischen Parcours in der kleinen Schulsporthalle vorführen. Am Ende gab es für jedes Kind eine Urkunde und eine kleine Kräftigung vom „Baum des Glücks“. Somit waren die zukünftigen Schulkinder bereit für die Schule.

Nach den Sommerferien heißt es nun, mit den nächsten zukünftigen Schulkindern wieder von vorne anzufangen 😊



## **Protokoll der 9. Delegiertenversammlung vom 23. Mai 2025**

### **1. Begrüßung**

Zur 9. Delegiertenversammlung am 23. Mai um 19.00 Uhr hatte der Vereinsvorstand alle Delegierten in das Sportheim, Schulstr. 36, 38550 Isenbüttel, eingeladen. Dierk Hickmann, der 1. Vorsitzende, eröffnete um 19.10 Uhr die Sitzung und begrüßt die anwesenden Ehrenmitglieder, Delegierten, Herrn Bürgermeister Meyer sowie den stellv. Vorsitzenden des Förderverein Mark Wolfram und div. andere anwesende Mitglieder des MTV.

Die Leitung der Versammlung übernimmt Dierk Hickmann. Die Protokollführung erfolgt durch den Geschäftsführer Helmut Herrmann. Es wird festgestellt, dass die Versammlung satzungsgemäß einberufen und die Tagesordnung bei der Einladung zur Versammlung mitgeteilt wurde.

Des Weiteren werden folgende Hinweise/Informationen an die Versammlung gegeben:

- Verlassen Delegierte die Versammlung vorzeitig, soll dies dem Protokollführer mitgeteilt werden.
- Jeder Teilnehmer hat sich in die Anwesenheitsliste einzutragen. Sollte dies noch nicht geschehen, ist die Eintragung umgehend nachzuholen.
- Die stimmberechtigten Delegierten haben jeweils 2 Abstimmkarten erhalten.
- Ton-, Bild- und Filmaufnahmen sind während der Versammlung nicht gestattet.
- Bedienung mit Getränken erfolgt durch ehrenamtl. Helfer(innen).

Es sind 48 stimmberechtigte Delegierte, 14 Gäste sowie die U12-Karate Mädchenmannschaft anwesend.

Sämtliche Anwesende sind auch Mitglied des MTV.

Anträge zur Tagesordnung sind nicht eingegangen. Eine Änderung der TO wird vorgeschlagen. Der ursprünglich in der Einladung für Anträge vorgesehene TOP 11 soll entfallen. Die Änderung wird einstimmig genehmigt. Danach werden die Beschlussfähigkeit und die ordnungsgemäße Einladung durch die Delegiertenversammlung festgestellt.:

### **Tagesordnung**

1. Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Genehmigung des Protokolls der 8. Delegiertenversammlung vom 12.04.2024
4. Ehrungen
5. Jahresbericht des geschäftsführenden Vorstandes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Bestätigung der Spartenleiter / Abstimmung „en bloc“
  - a. Sabine Rippel – Badminton / Maik Keunecke – Fußball / Bert Diedrichs – Inline-Hockey/-skating / Christopher Nomigkeit – Judo / Dierk Hickmann – Karate / Arnold Strauß – Leichtathletik / Andreas Westing – Segeln / Jens Osumek – Tennis / Hans-Joachim Klein – Tischtennis / Pauline Schulz – Turnen / Hannes Wichmann - Volleyball
9. Wahl der Kassenprüfer für 2025/2026
10. Beitragsanpassung
11. Verschiedenes



Als letzten Beitrag zur Begrüßung stellt der 1. Vorsitzenden seine Vorstandskollegen und deren Aufgaben vor.

## **2. Gedenken der Verstorbenen**

Die Anwesenden erhoben sich von ihren Plätzen und gedachten der seit der letzten Versammlung verstorbenen Mitglieder:  
Franc Cernota und Helmut Krause.

## **3. Genehmigung Protokoll der 8. Delegiertenversammlung**

Es wird festgestellt, dass das Protokoll 4 Wochen nach der Sitzung auf der Homepage des MTV Isenbüttel eingestellt wurde. Auch lag das Protokoll in den Geschäftsräumen zur Einsichtnahme für die Mitglieder zur Verfügung. Einwände gegen das Protokoll werden nicht erhoben.

Danach wurde das Protokoll der 8. Delegiertenversammlung mit 48 Ja-Stimmen genehmigt.

Es wird darauf hingewiesen, dass das Protokoll für diese Versammlung wie gewohnt spätestens in 4 Wochen auf der Homepage des MTV im Downloadbereich zur Durchsicht bereitsteht.

## **4. Ehrungen**

Vom 1. Vorsitzenden Dierk Hickmann wurde dieser TOP an Friedrich Hilleke übergeben.  
Den Mitgliedern, die seit 25 Jahren dem MTV angehören, wurden im Vorfeld der Delegiertenversammlung mit einem persönlichen Anschreiben die Ehrenurkunde sowie ein kleines Geschenk zugestellt. Folgende Mitglieder wurden die Ehrung auf diesem Wege zugestellt:  
Peter Buchwald, Uwe Chabowski, Birgit und Jürgen Fichtner, Oliver Gasch, Jürgen Karl, Philipp Kühl, Detlef Lehner, Fabian Linde, Dagmar Reinecke, Dirk Reuss, Bettina Zander.  
Mitglieder ab einer Vereinszugehörigkeit von 40 Jahren werden im Rahmen dieser Delegiertenversammlung geehrt. Dies sind:  
40 Jahre – Karl-Heinz Hinz, Heinz Reichstein, Doris Stein.  
50 Jahre – Christa Krause, Wilhelm Krull, Wolf Neuhaus, Willi Pahlmann, Ursel Wagner,  
Nikolaus Wodopian, Elona Zeisbrich.  
70 Jahre – Erich Hendel

Als Sportler des Jahres 2024 wird Ilias Küster (Judo) geehrt. Die sportlichen Erfolge von Ilias bis hin zur Teilnahme an den Europameisterschaften werden dargestellt. Für seinen weiteren sportlichen Werdegang wünschen wir ihm alles Gute.

Eine Ehrung als Mannschaft des Jahres erfolgt für die Mädchen Karate Team Kata U12. Diese recht neu gegründete Mannschaft konnte schon nach kurzer Zeit auf nationaler Ebene in Deutschland tolle Erfolge erzielen. Im Rahmen der Ehrung zeigen die Mädchen einige Übungen ihres Wettkampfumfanges.

Im Rahmen dieser Delegiertenversammlung erfolgt die offizielle Verleihung der Ehrenmitgliedschaft an Frau Rita Lackmann. Gemäß den Bestimmungen der Satzung hat der erw. Vorstand diese Verleihung im Rahmen seiner Sitzung am 25.03.2025 einstimmig beschlossen.



Unsere langjährige Mitarbeiterin im Geschäftszimmer, Frau Sabine Sosniak, beendet ihre Tätigkeit beim MTV aus privaten Gründen zum 30.06.2025. Im Rahmen der Versammlung wird ihr für ihren Einsatz gedankt.

Nach den Ehrungen wird die Versammlung für Fotoaufnahmen um 19.45 Uhr kurz unterbrochen.

## **5. Jahresbericht des geschäftsführenden Vorstandes**

Der 1. Vorsitzende Dierk Hickmann berichtet der Delegiertenversammlung über den Verlauf des Jahres 2024 und gibt einen Ausblick auf das Jahr 2025. Im Einzelnen befasste sich der Vortrag mit folgenden Inhalten:

- Die Mitgliederzahlen sind in erneut gestiegen. Zurzeit hat der MTV 2.150 Mitglieder.
- Die Entwicklung der Ausgaben bereitet Sorgen. Insbesondere die Kosten für Handwerkerrechnungen, Materialien für Wartung sind deutlich teurer geworden. Auch sind günstige Energieverträge ausgelaufen. Von unserer Schatzmeisterin wird die Ausgabensituation in ihrem Beitrag näher erläutert.
- Trotz dieser widrigen Situation konnten notwendige Investitionen getätigt werden. So ist ein maroder Steg unserer Segelsparte vollständig erneuert worden. Die Kosten im 6stelligen Bereich konnten mit Hilfe von Zuschüssen des LSB, Landkreis Gifhorn und der Gemeinde Isenbüttel abgedeckt werden.
- Der MTV kann sein Angebot im Breitensport mit genügenden Trainern und Kursangeboten sicherstellen. Der bestehende Engpass hinsichtlich der fehlenden Hallenkapazitäten dürfte durch die Erweiterung der Sporthalle in diesem Sommer weitgehend beseitigt sein.
- Die sportlichen Erfolge div. Sparten werden sodann dargestellt, insbesondere auch die Teilnahmen an nationalen und internationalen Meisterschaften. In diesem Zusammenhang werden beispielhaft die Aufwände/Kosten dargestellt, welche mit der Förderung des Sports auf diesem hohen Leistungsniveau entstehen.
- Hallenaufstockung – es wird über den Sachstand, die Termine des Baubeginns sowie die baulichen Umfänge berichtet.
- Für unsere Geschäftsstelle ist zum 01.02.2025 ein kaufm. Mitarbeiter in Vollzeit eingestellt worden. Das Aufgabengebiet des neuen Mitarbeiters, Maik Keunecke, wird kurz dargestellt.
- Leider war dem Vorstand unseres Partnervereines, MTV Wasbüttel, die Teilnahme an dieser Delegiertenversammlung nicht möglich. Der Vorstand lässt sich entschuldigen und richtet seine Grüße an die Versammlungsteilnehmer. Die bestehende Kooperation ist weiter sehr erfolgreich und die beiden Vereine profitieren voneinander.
- Unsere Vereinsgaststätte erfährt zurzeit einige Veränderungen. Div. Themenbereiche, wie neues Kassensystem, Hygienekonzepte und Angebotserweiterung konnten bereits realisiert werden.

Abschließend wird ein positives Fazit aus dem vergangenen Jahr gezogen und der Vorstand geht davon aus, dass der MTV auch in Zukunft erfolgreich seinem gesellschaftspolitischen Auftrag nachkommt. Insbesondere die Erweiterung der Hallenkapazitäten wird sehnlichst erwartet. Nach Fertigstellung sind die Sparten gefordert, neue Angebote zu entwickeln und bestehende zu optimieren.



Ein Dank geht an die Gemeinde, die Kassenprüfer, Trainer, unsere Sponsoren, Platzwarte, Hausmeister sowie an die vielen anderen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer für ihre Unterstützung des MTV.

Anschließend gibt die Schatzmeisterin den Bericht zur Kassensituation. Die einzelnen Positionen, insbesondere zu den Einnahmen und Ausgaben des Jahres 2024, werden umfassend erläutert sowie der Vermögens- und Kassenstand dargestellt.

Auch sind die vorgesehenen Rücklagen gefüllt und die finanzielle Situation des MTV Isenbüttel stellt sich im Jahr 2024 solide dar. Die Ursache für das leicht positive Geschäftsergebnis ist darin begründet, dass genehmigte Zuschüsse im mittleren 5stelligen Bereich aus dem Jahr 2023 erst in 2024 ausgezahlt worden sind und damit dieses Jahresergebnis positiv beeinflusst haben.

## **6. Bericht der Kassenprüfer:**

Axel Lackmann erläutert der Delegiertenversammlung die Umfänge, Abläufe und zeitliche Belastung der Kassenprüfung. Alle Kassen seien in einwandfreiem Zustand und vorbildlich geführt. Neben der Prüfung einer ordnungsgemäßen Kassenführung stand auch die Zweckmäßigkeit und Wirtschaftlichkeit der Ausgaben im Blick der Kassenprüfer. Es lagen keine Überschreitungen der Budgetansätze vor. Die Qualität der Führung der Kassen im MTV hat laut seiner Aussage ein sehr hohes Niveau erreicht.

Bei der Prüfung haben sich keine Auffälligkeiten gezeigt. Alle Ausgaben sind aus Sicht der Kassenprüfer auch wirtschaftlich und zweckmäßig gewesen. Durch den erweiterten Vorstand ist nach Meinung der Kassenprüfer im vergangenen Jahr eine sehr gute Arbeit geleistet worden.

Abschließend bedankt sich Axel Lackmann stellvertretend für die Kassenprüfer bei der Schatzmeisterin, den Kassenwarten der Sparten sowie dem gesamten Vorstand. Er beantragt die Entlastung des Vorstandes.

## **7. Entlastung des Vorstandes**

Vor der Abstimmung wird durch Axel Lackmann festgestellt, dass weiterhin 48 stimmberechtigte Delegierte anwesend sind. Die Abstimmung über die Entlastung des Vorstandes erfolgt sodann einstimmig.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Dr. Dierk Hickmann (Ingenieur), geb. am 14.03.1961, An der Burg 8, 38550 Isenbüttel	Neuwahl 2027
Schatzmeisterin: Petra Krause (Kaufm. Sachbearbeiterin), geb. am 13.12.1965, Bertha-von-Suttner-Str. 41a, 38518 Gifhorn	Neuwahl 2026
Stellv. Vorsitzender: Friedrich Hilleke (Elek.-Techniker), geb. am 05.12.1977, Berliner Str. 61, 38547 Calberlah	Neuwahl 2026
Stellv. Vorsitzender: Detlef Lehner (Rentner), geb. am 23.01.1958, Gutsstr. 5, 38550 Isenbüttel	Neuwahl 2026
Geschäftsführer: Helmut Herrmann (Rentner), geb. am 29.04.1958, Am Försterkamp 13, 38550 Isenbüttel	Neuwahl 2027

## **8. Bestätigung der Spartenleiter**

Die Veränderungen in den Spartenleitungen werden erläutert. Gegen die Abstimmung en bloc werden keine Einwände erhoben. Immer noch sind 48 stimmberechtigte Delegierte anwesend.



Die nachstehenden Spartenleiter wurden einstimmig von der Delegiertenversammlung in ihren Ämtern bestätigt:

Badminton	Sabine Rippel
Fußball	Maik Keunecke
Inline-Skating/-Hockey	Bert Diedrichs
Judo	Christopher Nomigkeit
Karate	Dierk Hickmann
Leichtathletik:	Arnold Strauß
Segeln	Dr. Andreas Westing
Tennis	Jens Osumek
Tischtennis:	Joachim Klein
Turnen	Pauline Schulz
Volleyball	Hannes Wichmann

### **9. Wahl der Kassenprüfer 2025/2026:**

#### **Noch im Amt:**

Volker Ernst, Dennis Mohwinkel

#### **Vorgeschlagen als weitere Kassenprüfer ab 2024/2025 werden:**

Axel Lackmann, Lars Ihnen, Bernd Metzler, Mark Wolfram

Bernd Metzler ist nicht anwesend. Dem Vorstand liegt eine Einverständniserklärung des Kandidaten vor, dass er im Falle einer Wahl zum Kassenprüfer dieses Amt antreten würde.

Die Kandidaten wurden mit jeweils 48 Stimmen einstimmig gewählt.

### **10. Beitragsanpassung:**

Unter diesem Punkt ist vom erw. Vorstand folgender Antrag an die Delegiertenversammlung gestellt worden:

Der erweiterte Vorstand (Spartenleitungen und geschäftsf. Vorstand) stellen den Antrag an die Delegiertenversammlung, ab 01.07.2025 der nachstehend aufgeführten Beitragsanpassung zuzustimmen:

Beitrag Erwachsene monatl.	€ 14,50	(akt. € 12,50)
Passive Mitglieder monatl.	€ 6,00	(akt. € 5,50)
Studenten/Auszub. monatl.	€ 11,00	(akt. € 9,00)
Kinder/Jugdl. bis 14 Jahre monatl.	€ 7,50	(akt. € 5,50)
Kinder/Jugdl. 14-18 Jahre monatl.	€ 9,50	(akt. € 8,00)
Ehepartner = Beitragsform entfällt	(akt. € 10,00),	Einstufung in Beitrag Erwachsener

Es wird festgestellt, dass dieser Antrag gemäß den Bestimmungen der Satzung rechtzeitig veröffentlicht wurde. Gegenanträge sind nicht eingegangen.

Die Schatzmeisterin Petra Krause begründet sodann die Notwendigkeit der Beitragserhöhung. Im Einzelnen werden die folgenden Themen dargestellt und erläutert:

Allgemeine Ausgabenentwicklungen in Deutschland ab 2022, wie z.B. Anstieg der Energiekosten, des Mindestlohnes, Verbandsabgaben.

Besondere Kostenbelastungen des MTV seit 2022, wie z.B. infolge von Personalaufstockungen, Zuwachs an Übungsleiter(innen), Erweiterung der Hallenkapazitäten.



Erhöhung der Einnahmen zur Abdeckung der gestiegenen Ausgaben nur durch eine Anhebung des Beitrages möglich.

Ein Vergleich der Beiträge mit umliegenden Vereinen zeigt als Ergebnis: Auch mit den beantragten Beiträgen liegt der MTV beim Vergleich im unteren Drittel.

Im Anschluss erfolgt die Diskussion über den vorlegten Antrag. Fragen zu den vorgelegten Zahlen werden beantwortet und die Notwendigkeit einer Beitragsanpassung umfassend erörtert.

Abschließend wird der Antrag nochmals verlesen und die Delegierten stimmen hierüber ab. Es sind weiterhin 48 Delegierte anwesend.

Ergebnis der Abstimmung: Ja = 46 / Nein = 0 / Enthaltungen = 2

Damit ist die Beitragsanpassung wie beantragt zum 01.07.2025 wirksam.

### **11. Verschiedenes:**

Keine Wortmeldungen. Dierk Hickmann bedankt sich für die Anwesenheit der Delegierten und Gäste und schließt die Versammlung um 21.05 Uhr.

Isenbüttel, den 06. Juni 2025

gez. Helmut Herrmann

Geschäftsführer

MTV Isenbüttel

gez. Dr. Dierk Hickmann

1. Vorsitzender

MTV Isenbüttel



**Impressum:**

*Herausgeber: Vorstand und Spartenleiter des MTV Isenbüttel  
Schulstraße 36  
38550 Isenbüttel  
Telefon: 05374-2336*

*Druck: Im pdf-Format auf der Homepage des MTV erhältlich.*